



Pesquisa em andamento

**EXPERIMENTO GRUPAL DA TÉCNICA DE MAIS 1 ANO DE VIDA
INTRAFÍSICA (TM1AVI) PARA ACELERAÇÃO DA HISTÓRIA PESSOAL****Ana Claudia Prado, Elizabeth Rodrigues e Izabel Conceição**

Pesquisadoras e Coordenadoras do Curso Técnica de Mais 1 Ano de Vida ministrado na *Associação do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC)*.

O trabalho, fruto da experiência das autoras com artigo e livro em desenvolvimento sobre o tema, apresenta a técnica de *Mais 1 Ano de Vida Intrafísica* proposta por Waldo Vieira (1932 –2015) no *700 Experimentos da Conscienciologia* (Vieira, 1994), em formato de Experimento Grupal da *Técnica de Mais 1 Ano de Vida Intrafísica (TM1AVI)*. Tal técnica consiste no conjunto de procedimentos visando a planificação máxima dos esforços conscienciais pró-evolutivos, a partir da suposição de a conscin, homem ou mulher aplicante, ter apenas 365 dias de existência na dimensão intrafísica. Fundamenta-se em fazer a vida intrafísica render mais, dinamizando o conjunto de atividades evolutiva pessoal, saindo do ponto morto das férias sem fim; do *dolce farniente*; do parasitismo ou do nada fazer. A sua aplicação individual ou grupal contribuirá para a revisão do saldo evolutivo na vida atual, programando as suas reciclagens prioritárias, alcançando o compléxis. Nesse sentido, todo esforço pessoal repercutirá na intermissibilidade das próximas vidas intrafísicas. A ideia da aplicação da técnica na modalidade de experimento grupal surgiu em 2008, quando uma das autoras, aplicante da técnica por 5 anos consecutivos, participou do Curso “Como Elaborar Curso Conscienciológico”, da *REAPRENDENTIA*. A propositora, voluntária da APEX, formou um grupo de estudos de viabilidades do referido experimento grupal, o qual teve a 1ª edição em 2011 e, em 2019 está na 9ª edição. O experimento grupal da *Técnica de Mais Um Ano de Vida Intrafísica* é o conjunto de procedimentos sistematizados para dinamizar as reciclagens conscienciais, em 1 (um) ano de imersão grupal, em ambiente acolhedor, de intercompreensão e intercooperação, possibilitando a aceleração da história pessoal e grupal consonante às necessidades evolutivas do experimentador. Pelo seu caráter dinâmico, prático, interativo, contínuo, apaziguador, propicia ao pesquisador assimilar novas ideias a respeito de si mesmo e do seu contexto existencial, possibilitando uma reestruturação pensênica catalisadora de mudanças intraconscienciais mais profundas (Reciclogia). No curso desenvolvido e coordenado pelas autoras, o conteúdo teórico-prático está distribuído em 4 módulos temáticos, 4 campos bioenergéticos e 3 encontros intermódulos, visando apoio técnico aos experimentadores, a saber: Módulo I – Momento da Megadecisão: posicionamento multidimensional pessoal para a aplicação da técnica e elaboração do projeto recinológico (modelo CANVAS); Módulo II – Correção de Rota: momento de balanço para corrigir, aprimorar ou alterar o objetivo e as metas propostas ajustando-as ao megafoco; Módulo III – Automotivação Racional: disposição pessoal sadia e continuada para manter-se firme na consecução de seu objetivo, dinamizando o planejamento e Módulo IV – Meta Existencial Final: valorização das conquistas, compartilhando os resultados entre os pares. Campos bioenergéticos: propiciam a conectividade com equipex de amparadores da técnica para maior compreensão do mecanismo de autossuperação. E, no período Intermódulos: compartilhamento de experiências, esclarecimentos de dúvidas em ambiente de convivalidade sadia entre os passageiros evolutivos integrantes do experimento.