



## WORKSHOP: TÉCNICAS DE AUTOPESQUISA EM DINÂMICAS PARAPSÍQUICAS

**Lauisa Barbosa Pinto Afonso**

Voluntária da *União das Instituições Conscienciocêntricas Internacionais (UNICIN) - Conselho Intercientífico.*

O *Workshop Técnicas de Autopesquisa em Dinâmicas Parapsíquicas*, ministrado na VI Semana Paracientífica visa consolidar a atividade aplicada em julho de 2017 por um grupo de trabalho do Conselho Intercientífico da UNICIN que buscou qualificar as lideranças interassistenciais que trabalham nas Dinâmicas parapsíquicas da *Comunidade Conscienciológica Cosmoética Internacional (CCCI)*. O *Workshop* foi ofertado gratuitamente para os monitores e professores das dinâmicas parapsíquicas que acontecem em Foz do Iguaçu e contabilizou 22 participantes. O material didático foi redigido pela professora Tatiana Lopes e revisado pelos professores Lauisa Barbosa Pinto Afonso, Maryana Cabral Schweitzer e Ricardo Zaslavsky. A atividade teve como objetivo geral apresentar os fundamentos da autopesquisa realizada nas dinâmicas parapsíquicas tendo como objetivos específicos: apresentar aspectos gerais da autopesquisa parapsíquica; apresentar os principais fenômenos ocorridos durante as dinâmicas parapsíquicas; mostrar técnicas de registro das autovivências parapsíquicas; mostrar técnicas de análise dos registros parapsíquicos; auxiliar o aluno na elaboração de planejamento da autopesquisa parapsíquica. Durante a qualificação foram discutidas as otimizações para desenvolvimento parapsíquico, com destaque ao autodidatismo, condicionamento energético, registro e tranquilidade. Como método de pesquisa, foram expostos 7 passos para realizar a autopesquisa parapsíquica, sendo eles: auto-observação; registro; análise; inventariograma parapsíquico; síntese; pesquisa bibliográfica; e, publicação. Ressaltou-se também 8 benefícios de se realizar a autopesquisa parapsíquica: antidesperdício; autoevolução; autocognição; autocompetência; identificação do perfil parapsíquico; interassistência; interpretação; panorama das experiências. Foi aplicado um teste dos fenômenos parapsíquicos, embasado no *Manual do Acoplamentarium*, com algumas adaptações à realidade de pesquisa em dinâmicas parapsíquicas. Em seguida foi apresentada uma chapa de registro de experiência e exposto uma vivência de uma professora para compreensão desta chapa. Posteriormente foi trabalhada a técnica de análise do registro parapsíquico, embasada na técnica do autoinventariograma parapsíquico no qual o pesquisador após reler os registros de autovivência deve registrar os fenômenos vivenciados, classificá-los com base em cada paravivência dentro dos fenômenos anotando sua frequência; destacar os possíveis extrapolacionismos; apontar as frequências dos fenômenos mais vivenciados, o menos vivenciados e os nunca experimentados; verificar os tipos de consciências mais parapercebidas; e, identificar os *feedbacks* recebidos dos outros participantes e os padrões recorrentes de energia. Após as análises anteriores, os participantes eram estimulados a responder alguns questionamentos que abordam padrões de recorrência, correlações de parafenômenos, canal parapsíquico mais desenvolvidos e nível de desenvolvimento parapsíquico. Por fim, foi realizada uma prática energética em 20 minutos e reservado 15 minutos para o preenchimento do planejamento da autopesquisa parapsíquica. Concluiu-se que este *workshop* abordou um tema de grande relevância para a formação dos líderes de atuação nas dinâmicas parapsíquicas e que o mesmo poderia ser expandido para os pesquisadores participantes das dinâmicas parapsíquicas da CCCI.