

Técnica da Recéxis: Proposta de Aplicação e Sistematização de Ideias

Existential Recycling Technique: Proposal of Application and Systemization of Ideas

Técnica del Recexis: Propuesta de Aplicación y Sistematización de Ideas

Bárbara Maia*

* Jornalista. Mestranda em Comunicação. Voluntária do Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC).

barbaramaiap@gmail.com

Palavras-chave

Proéxis
Recin
Técnica evolutiva

Keywords

Existential program
Evolutionary technique
Intraphysical recycling

Palabras-clave

Proexis
Recín
Técnica evolutiva

Resumo:

Este artigo tem a proposta de incentivar a prática da técnica da reciclagem existencial (recéxis), apresentando abordagens e informando sobre técnicas já existentes que visam auxiliar o reciclante existencial enquanto conscin aplicante. O intuito é contribuir para a sistematização das propostas teóricas e técnicas do *corpus* da Recexologia, possibilitando a autovivência relativa à referida técnica. Na pesquisa foi realizado levantamento bibliográfico, no qual se destacou o autor Waldo Vieira (1932–2015), propositor da técnica e da Conscienciologia, como o mais citado pesquisador do assunto. Além dele, outras publicações de referência, especialmente das autoras Marta Ramiro (1953–) e Luimara Schmit (1971–) foram utilizadas para embasar as ideias propostas. Os resultados evidenciaram a necessidade de se realizar mais debates sobre o assunto para promover novas ideias e gerar verpones que possam auxiliar os interessados na aplicação da recéxis.

Abstract:

This article proposes to motivate the practice of the existential recycling technique, presenting approaches and informing on already existent techniques, that seek to assist the existential recycler while an applicant consciousness. The intention is to contribute for the systemization of the theoretical and technical proposals from the corpus of Existential Recycology, making possible the self-experience relative to the referred technique. In the research bibliographical gathering was accomplished, in which the author Waldo Vieira (1932-2015), proposer of the technique and of Consci-entiology, stood out as the most cited researcher on the subject. Besides him, other publications of reference, especially of the authors Marta Ramiro (1953 -) and Lui-mara Schmit (1971 -) were used to base the proposed ideas. The results evidenced the need to accomplish more debates on the subject to promote new ideas and to contribute to generate leading edge relative truths that can aid the interested parties in the application of the existential recycling.

Resumen:

Este artículo tiene como propuesta incentivar la práctica de la técnica de reciclaje existencial (recexis), presentando abordajes e informando sobre técnicas ya existentes, con vistas a auxiliar al reciclante existencial cual concín aplicante. El objetivo es contribuir a la sistematización de las propuestas teóricas y técnicas del corpus de la Recexología, posibilitando la auto-vivencia relativa a la referida técnica. En la investigación se realizó un levantamiento bibliográfico, en el cual se destacó al autor Waldo Vieira (1932–2015), propositor de la técnica y de la Concienciología, como el más citado investigador sobre el asunto. Se cita también, a modo de referencia, otras publicaciones, especialmente, de las autoras Marta Ramiro (1953–) y Luimara Schmit (1971–), con la finalidad de fundamentar las ideas propuestas. Los resultados evidenciaron la necesidad de realizar más debates sobre el asunto para promover nuevas ideas y contribuir en la generación de verpones que puedan auxiliar a los interesados en la aplicación del recexis.

Artigo recebido em: 24.07.2015.

Aprovado para publicação em: 27.09.2015.

INTRODUÇÃO

Objetivo. O presente artigo tem por objetivo a sistematização das pesquisas realizadas sobre a temática recéxis para compreensão mais aprofundada sobre o tema, auxiliando o entendimento voltado para a aplicação da técnica da reciclagem existencial.

Motivação. A motivação para compilação de maneira sistematizada das pesquisas realizadas sobre a temática recéxis nasceu da necessidade de obtenção de compreensão mais aprofundada sobre a técnica e sua aplicação. A ideia é que o artigo seja provocativo no sentido de estimular a continuidade das pesquisas sobre o assunto e o debate acerca do tema.

Metodologia. Com foco nos objetivos, foi realizado levantamento bibliográfico sobre o assunto no *corpus* científico da Conscienciologia e respectiva organização do que foi encontrado, de modo a evidenciar as condições e o estágio no qual encontram-se as pesquisas sobre a recéxis (Ano-base: 2015).

Estrutura. O trabalho está organizado em três seções:

1. **Contextualização da recéxis:** definição e explanação geral sobre a técnica.
2. **Pesquisas sobre o tema:** apresentação do levantamento bibliográfico e do levantamento de cursos sobre o assunto.
3. **Indicações da Recéxis:** proposta de aplicação da técnica propriamente dita.

I. CONTEXTUALIZAÇÃO DA RECÉXIS

Definição. A reciclagem existencial, recéxis, é técnica evolutiva que visa a mudança significativa da conscin, homem ou mulher, interessada em evoluir de forma lúcida e cosmoética (VIEIRA, 2007, p. 976).

Objetivo. A técnica da recéxis tem por objetivo auxiliar a conscin na auto-organização visando a consecução da programação existencial – proéxis – alcançando, assim, o completismo existencial (compléxis).

Proéxis. Para tanto é necessário à conscin interessada em aplicar tal técnica, o entendimento, ainda que básico, sobre que é a programação existencial (proéxis) e quais caminhos são prioritários em sua consecução.

Conceituação. A proéxis é o planejamento ou programação realizada no período intermissivo, entre vidas intrafísicas, pela própria consciência, quando lúcida ou por consciência mais evoluída, para a sua próxima vida (ressoma), tendo em vista a evolução consciencial.

Saturação. Na grande maioria dos casos, a recéxis é aplicada por consciências que querem entrar no eixo da proéxis e estão saturadas das próprias posturas anticosmoéticas manifestadas. Essa saturação tende a gerar crises necessárias para alavancar as reciclagens prioritárias.

Crises. De acordo com Vieira (2007, p. 377):

Quem não tem crise de crescimento evolui mais lentamente. As crises atingem principalmente a raiz dos problemas, exigem resoluções definitivas e não permitem a manutenção das autocorrupções. Crise é sinônimo de mudança.

Aplicação. Há ainda muitas dúvidas referentes à aplicação da recéxis, que é extremamente ampla, uma vez que não há definição concreta quanto aos seus possíveis aplicantes no que tange à idade, gênero, classe

social, raça ou outras particularidades. Em quaisquer casos, o que se tem por certo é que se trata de uma técnica evolutiva, com foco na evolução consciencial, e isso exige que sua vivência seja planejada, pensada.

Recexibilidade. O nível de aprofundamento dado pelo homem ou mulher, aplicante da recéxis ou reciclante existencial, determina o seu nível de recexibilidade. As potencialidades da recéxis se dá pela conscin que a aplica.

Invéxis. É importante haver conhecimento também sobre a técnica da invéxis, considerada como gêmea bivitelina da recéxis quanto a seus aplicantes, conforme descrito por Vieira (1994, p. 717). Neste sentido, define-se invéxis como:

[...] técnica de planejamento máximo da vida humana, fundamentada na Conscienciologia, aplicada desde a juventude, objetivando o cumprimento da programação existencial, o exercício precoce da assistência e a evolução (NONATO *et al.*, 2011, p. 22).

Estudo. Entende-se que a citação da invéxis também se dá pela importância do estudo da recéxis pelos inversores, de acordo com o sugerido pelo propositor de ambas as técnicas ao afirmar que:

Se você é inversor existencial, alcançará outro nível avançado se souber o máximo possível quanto à reciclagem existencial (VIEIRA, 1994, p. 154).

II. PESQUISAS SOBRE O TEMA

Foco. Considerando que o principal foco do presente artigo a proposta de aplicação da técnica da recéxis, apresenta-se em primeiro momento, a revisão de literatura sobre o assunto. As principais fontes utilizadas foram livros conscienciológicos, verbetes da Enciclopédia da Conscienciologia e artigos em periódicos conscienciológicos, descritos a seguir.

Tratados. A recéxis é citada em todos os tratados escritos pelo seu propositor. As obras que mais se aprofundam sobre a referida técnica são os tratados, conforme segue:

1. **700 Experimentos da Conscienciologia** (VIEIRA, 1994): com 42 citações sobre os termos: recexibilidade, recéxis, reciclagem e reciclante existencial, sendo destes a sessão recexibilidade que contém sete testes para os interessados sobre o tema.

2. **Homo sapiens reurbanisatus** (VIEIRA, 2004): o qual possui 64 citações sobre os seguintes termos relacionados à reciclagem existencial: recéxis, recexograma, recexolândia, recexólogo, recexologista, recexoteca, recexologia e reciclagem existencial.

Outros. Além das duas referências enumeradas, também são encontradas citações sobre o assunto nos tratados: *Projeciologia: Panorama de Experiências Fora do Corpo Humano* (VIEIRA, 2009) e *Homo sapiens pacificus* (VIEIRA, 2007).

Aprofundamento. O Curso de Aprofundamento do Parapsiquismo (CAP) de *Reciclagens da Consciência*, oferecido pelo Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC), a partir de pesquisa da recéxis e da reciclagem intraconsciencial proposto por Habib (2014)¹ amplia o tema.

Levantamento. Em levantamento realizado para tal curso, o professor-autor informa que se orientou pelas informações de publicações da Conscienciologia fornecidas pelo Instituto Cognopolitano de Geografia e Estatística (ICGE, 2015), o que lhe possibilitou localizar e acessar dezenas de artigos e verbetes que abordavam as especialidades Reciclogia, Recexologia e Recinologia.

Verbetes. Ainda assim, verificou-se que na época (Ano-base: 2014) somente três verbetes da Enciclopédia da Conscienciologia abordavam a técnica em si, de maneira mais clara. Eis os temas de tais verbetes: Técnica da Recéxis; Grecex e Recexibilidade Grupal.

Artigos. Dos artigos citados no referido levantamento destacam-se três, dispostos em ordem alfabética:

1. **Programa de Recéxis: Recurso Conscienciométrico para Autoplanejamento** (SCHMIT, 2010, p. 25 a 38).

2. **Relato de Vivências de Recéxis e Recins nas Etapas de Preparação e Prática da Tenepes** (RAMIRO *et al.*, 2013, p. 367 a 376).

3. **Teática da Reciclagem Existencial na Fase Preparatória da Programação de Vida** (HABIB, 2006, p. 133 a 155).

Cursos. Além das bibliografias citadas, existem cursos disponíveis na Conscienciologia que abordam o tema recéxis. Além do Curso de Aprofundamento Parapsíquico, denominado Reciclagem da Consciência, mencionado anteriormente, destacam-se o *Programa de Recéxis*, oferecido pela Associação Internacional de Conscienciometrologia Interassistencial (Conscious) e o curso *Técnica de Viver*, oferecido pela Associação Internacional de Inversão Existencial (Assinvéxis).

Reuniões. Uma opção para quem tem interesse em aprofundar as pesquisas sobre a técnica é frequentar as reuniões do Grecex. Atualmente (Ano-base: 2015), existe Grecex ativo nas cidades de Manaus, Brasília, Curitiba e São Paulo, que se reúnem nos Centros Educacionais do IIPC, localizados nas referidas cidades.

Grecex. O Grecex ou grupo de reciclantes existenciais é a equipe de conscins, homens e mulheres estudiosos, autopesquisadores e experimentadores da técnica da recéxis, em processo de interassistência tarística, visando a ampliação da autoconsciencialidade, o desenvolvimento gradativo do autoparapsiquismo e a produção de gescons pessoais e grupais (RAMIRO, 2015).

Dúvidas. Apesar do vasto material existente, observa-se que ainda há muitas dúvidas referentes à aplicação da técnica. A autora entende que a principal delas se deve à falta de sistematização dos conteúdos das obras sobre a recéxis, ao modo do que já existe na técnica da invéxis.

Falácias. Nas pesquisas realizadas, entende-se que tal sistematização traria maior clareza sobre a recéxis, contribuindo para evitar pronunciamentos falaciosos comumente ouvidos sobre a técnica. Por exemplo, estas três frases: *quem não é inversor é, determinadamente, reciclante; reciclante é quem quer ter filhos; quem é jovem é inversor, quem é velho é reciclante*, além de outras de natureza semelhante.

Técnica. Ressalta-se que a recéxis é uma técnica, portanto, não é aplicada de maneira instintiva. Esse pormenor é vital para o entendimento de que o simples ato de reciclar alguns aspectos da vida não caracteriza a aplicação da técnica da recéxis, não desconsiderando as reciclagens de nenhuma consciência.

Fases. Uma primeira avaliação, que poderá ser realizada pelo interessado na técnica é verificar em qual fase da vida se encontra. De acordo com Vieira (2011), a consciência passa por três fases bem definidas na existência humana. São elas:

1. **Preparatória.** Que, em geral, ocorre no período entre o renascimento até os 35 anos de idade.
2. **Executiva ou Consecutiva.** Que, em geral, ocorre dos 36 aos 70 anos de idade.
3. **Acabativa.** Que, em geral, ocorre após os 70 anos até o final da existência intrafísica.

Tempo. A análise da fase da vida em que se encontra a consciência é importante para a medição de tempo disponível para a realização da proéxis. Apesar de relativo, o tempo desfrutado pelo reciclante existencial ainda na fase preparatória é consideravelmente maior que o dos restantes.

Responsabilidade. Ao reciclante jovem, que conseguiu acessar a técnica ainda cedo na vida intrafísica, é fundamental refletir sobre as responsabilidades incutidas em tal fato. Aos reciclantes mais velhos, é importante a assunção do compromisso com a retomada da proéxis.

Compromissos. Os compromissos existenciais adquiridos por determinadas atitudes anticosmoéticas podem acabar por limitar a atuação frente aos compromissos evolutivos. Geralmente, quanto mais idade, maiores são estas limitações, visto que há mais tempo de atuação em uma sociedade predominantemente patológica. Os jovens, por sua vez, tendem a possuir maior liberdade existencial, facilitando, assim, a aplicação das técnicas da recéxis, ou, caso seja possível, da invéxis.

Empenho. Em hipótese alguma espera-se que a opção pela recéxis seja desconsiderada pela consciência de idade mais avançada. O que importa na aplicação da técnica é o empenho, a determinação. Portanto, são descabíveis desculpas do tipo: *é tarde demais* ou *não tenho mais idade*.

Recexograma. Uma ferramenta existente na Conscienciologia, útil na técnica da recéxis, é o recexograma, proposto por Schmit (2010). Consiste em uma planilha com dez áreas de manifestação cotidiana, cujo preenchimento permite avaliar o percentual de recexibilidade necessário para a condição de maior equilíbrio. Fornece visão de conjunto, permitindo a análise das variáveis e suas correlações, entrecruzamentos e encadeamentos, a partir dos quais se escolhe a área para aprofundar.

Áreas. As áreas e temas definidas pelo Recexograma (SCHMIT, 2010, p. 29) são estas dez:

01. **Corpo físico:** alimentação, atividade sexual, *check-up* médico, dentes e gengiva, estética/aparência, exercício físico, higiene, relaxamento físico, saúde física, sono.

02. **Família:** convívio familiar, qualidade do diálogo, relações de dependência, agregados, filhos, mãe, pai, parentela materna, parentela paterna, parente do companheiro.

03. **Profissão:** área de formação profissional, carga horária de trabalho, crescimento pessoal, atualização profissional, ocupação de subsistência atual, perspectiva profissional, profissionalismo/competência, satisfação pessoal, retorno assistencial, retorno financeiro.

04. **Patrimônio:** aplicações financeiras, bens imóveis, bens móveis, capacidade de gestão, capacidade de poupança, origem de recursos, programa de aposentadoria, retribuição/doações materiais, tendência pessoal: *large x miserê*, utilização proexológica.

05. **Intelectualidade:** aplicabilidade evolutiva, artigos/cursos/livros/verbetes pessoais, autodidatismo, biblioteca pessoal/cosmograma, escolaridade formal, estação de trabalho/escritório, leitura, polimatia/erudição, poliglotismo, saúde mental.

06. **Afetividade:** afeto/carinho/ternura, atenção/cuidado/interesse pelo outro, amigos/colegas, animais domésticos em geral, companheiro(a)/duplista, desconhecido, familiares, identificação das próprias emoções, saúde emocional/imperturbabilidade, sorriso.

07. **Sociabilidade:** amizades sadias x amizades ociosas x amizades raríssimas, consciência ecológica, consciência política, conscienciofilia x preconceitos, contatos profissionais, convívio parassocial, convívio social, fitoconvivialidade, qualidade da comunicação, qualidade do lazer social.

08. **Voluntariado:** amparo de função, atividades no voluntariado, automotivação, autonomia interdependente, comprometimento, disponibilidade de tempo, epicentrismo, linha de proéxis, senso de equipe, vinculação consciencial à ideia.

09. **Bioenergias/Parapsiquismo:** acoplamento intencional, assim/desassim, domínio do estado vibracional, exercício bioenergético, fenômenos parapsíquicos, força presencial, iscagem lúcida, percepção energética de ambientes, saúde parapsíquica, sinalética.

10. **Assistencialidade:** acolhimento/orientação/encaminhamento/*follow up*, altruísmo/bondade/generosidade, capacidade de ouvir/empatia, capacidade de perdoar/intercompreensão, docência/retribuição holossomática, exteriorização voluntária de energias, gescons, gratidão, tares, tenepes.

Pontuação. A pontuação proposta pela propositora do Recexograma é de 0% a 100% em cada área e subárea referida, de modo parecido com o que é feito ao se responder o Conscienciograma, conforme metodologia da Associação Internacional de Conscienciometria Internacional (CONSCIUS).

Conscienciograma. Uma das ferramentas mais importantes para aferição da consciência é o Conscienciograma (VIEIRA, 1996). O livro é estruturado da seguinte forma: 100 folhas de avaliação separadas nas seguintes variáveis: Soma, Bioenergias, Antiemocionalidade, Invulgaridade, Liderança, Comunicabilidade, Priorização, Coerência, Consciencialidade e Universalidade.

Nota. Cada folha de avaliação possui 20 perguntas. As notas são dadas de 0 a 1. As notas baseiam-se na escala evolutiva da Consciência, sendo que a nota mais baixa se refere à consréu (menor nível) e a mais alta ao *Serenão* (mais alto nível). O resultado final dará a quem preencheu uma ideia de sua condição geral e específica em cada tópico.

Importância. Em pergunta realizada pela autora ao professor Waldo Vieira, sobre qual seria a ferramenta de maior importância ao aplicante da técnica da recéxis, a resposta foi o Conscienciograma.

Projetabilidade. O desenvolvimento da projetabilidade lúcida, casada à aplicação das técnicas propostas acima, potencializa o acesso a informações pertinentes à consciência, promovendo o aprofundamento do autoconhecimento e norteando as reciclagens necessárias a serem realizadas.

Recéxis Projetiva. As projeções conscientes, inclusive, podem proporcionar importantes reciclagens, assim explicitado por Vieira (2009, p. 850):

A reciclagem existencial de origem projetiva é muitas vezes mais vigorosa, profunda, sofisticada, abrangente e paravisceral do que qualquer outra reorientação consciencial possível na vida humana.

Companhias. Ao iniciar a realização das reciclagens existenciais, nota-se, segundo as pesquisas conscienciológicas, que a conscin muda de companhias, tanto intrafísica quanto extrafísicamente. Dessa forma, desvincula-se de companheiros patológicos e/ou amauróticos, para prestigiar companhias mais lúcidas, ao modo de amparadores, mais alinhados aos trabalhos assistenciais, multidimensionais e cosmoéticos.

Técnicas. Assim como ocorre na invéxis, a recéxis também é uma técnica evolutiva que acopla, na sua prática, outras técnicas, auxiliando no aprofundamento de temas diversos, mas importantes na evolução da consciência que visa alcançar o compléxis. Seguem quatro exemplos de técnicas que podem ser aplicadas pelo reciclante interessado:

1. **Técnica de mais 1 ano de vida intrafísica.** Rodrigues (2012, p. 19), descreve a técnica de mais 1 ano de vida como:

Definição. Conjunto de procedimentos visando a planificação máxima dos esforços conscienciais pró-evolutivos, a partir da suposição de a conscin, homem ou mulher aplicante, ter apenas 365 dias de existência na dimensão intrafísica.

2. **Técnica da Autorreflexão de 5 horas.** Eis a definição exposta por Vieira (2013, p. 2.011):

Definologia. A autorreflexão de 5 horas é a técnica de a conscin lúcida se dispor a recolher-se em holopensene tranquilo, desligar-se do mundo exterior, sem quaisquer anotações, e refletir profundamente sobre os temas mais relevantes e prioritários do momento evolutivo e da reciclagem existencial, durante 5 horas consecutivas.

3. **Técnica da Dupla Evolutiva.** Na proposição de Vieira (1999, p. 8):

Dupla. A dupla evolutiva é quando duas consciências ou personalidades humanas, um homem e uma mulher, interagem positivamente em evolução conjunta, dentro de um holopensene ou atmosfera total de intercooperação lúcida.

4. **Técnica da Tenepes.** Segue a definição de tenepes, proposta por Vieira (2011, p. 11):

Tenepes. A tenepes (tarefa energética pessoal) é a transmissão de energia consciencial (EC), assistencial, individual; programada com horário diário, da consciência humana, auxiliada por amparador ou amparadores; no estado de vigília física ordinária; diretamente para consciences carentes ou enfermas, intangíveis e invisíveis à visão humana comum; ou conscins projetadas, ou não, próximas ou à distância, também carentes e enfermas.

III. INDICAÇÕES DA RECÉXIS

Abordagem. A partir do estudo feito, procura-se dar continuidade na proposição de ampliação do tema discorrido sobre os achados pesquisísticos, principalmente no que se refere às indicações da recéxis e sua aplicação.

Idade. Apesar da relação recorrente das técnicas evolutivas propostas pela Conscienciologia com a idade somática, não há, a princípio, relação direta, pois um adolescente pode, em decorrências das escolhas pessoais feitas, não estar apto à aplicação da técnica da invéxis, podendo optar assim pela recéxis.

Escolha. Vale ressaltar que a aplicação ou não da técnica é uma escolha, e assim sendo, exige posicionamento pessoal do aplicante. Não ser inversor não credencia automaticamente a conscin na condição de reciclante.

Alternativa. Um inversor que não consegue alcançar resultados com a técnica da invéxis e, após período considerável de tempo, percebe-se aquém da condição em que poderia estar, pode optar por aplicar a técnica da recéxis como alternativa. É importante compreender qual técnica trará mais resultados evolutivos, evitando apriorismos.

Vontade. Uma condição *sui generis* para aplicação da técnica da recéxis é a vontade. Não há reciclagem sem que a conscin se disponha efetivamente para tal. Toda mudança, seja de caráter íntimo ou externo, só ocorre quando há disponibilidade íntima.

Recin. A vontade, é a primeira recin realizada pela conscin, que sai do marasmo estagnador e se dispõe às mudanças. A recéxis exige que haja, antes de sua aplicação, uma mudança intraconsciencial, mesmo que mínima.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Dificuldades. Espera-se que este artigo auxilie nas dúvidas e dificuldades que possam surgir na aplicação da recéxis e que incite o debate sobre o tema, que merece retomar espaço de prestígio nos debates científicos da Conscienciologia.

Dúvidas. Muitas são as dúvidas que ainda merecem ser sanadas, mas pelas limitações técnicas de um artigo científico não puderam ser respondidas. A ideia é que, por meio desta provocação, outros se proponham a escrever e pesquisar a recéxis, aumentando assim o seu *corpus* de conhecimento.

Classificação. O primeiro passo que a autora propõe para a retomada deste debate é a classificação correta da recéxis enquanto técnica evolutiva, e não ser tratada ao modo de alternativa compulsória daqueles que não podem aplicar a técnica da invéxis.

Tecnicidade. Para que a tecnicidade seja presente, o artigo abordou diversas técnicas que podem e devem ser aplicadas conjuntamente à recéxis, enriquecendo a sua prática e promovendo ganhos consideráveis aos seus aplicantes.

NOTAS

1. **Habib**, Igor; *Material de Apoio aos Alunos do Curso de Aprofundamento Temático (CAP) Tema: Reciclagens da Consciência: Autoparapsiquismo Interassistencial em Prol das Priorizações Evolutivas*; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC); Foz do Iguaçu, PR; 2014.

REFERÊNCIAS

01. **Habib**, Igor; *Teática da Reciclagem Existencial na Fase Preparatória da Programação de Vida*; Artigo; *Journal of Conscientiology*; Vol. 9; N. 34; 2006; páginas 133 a 155.

02. **ICGE**; *Instituto Cognopolitano de Geografia e Estatística*; Opção: Publicações; disponível em: <http://www.icge.org.br/wordpress/?page_id=1270>; acesso em: 27.09.15.

03. **Nonato**, Alexandre; *et al.*; *Inversão Existencial: Autoconhecimento, Assistência e Evolução desde a Juventude*; pref. Waldo Vieira; 304 p.; 70 caps.; 17 E-mails; 62 enus; 16 fotos; 5 microbiografias; 7 tabs.; 17 websites; glos.; 155 termos; 376 refs.; 1 apênd.; alf.; 23x 16 cm; br.; Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2011; página 22.

04. **Ramiro**, Marta; **Grecox**; disponível em: <https://youtu.be/_k13kHSjqmc>; acesso em: 19.07.15.

05. **Ramiro**, Marta; *Relato de Vivências de Recéxis e Recins nas Etapas de Preparação e Prática da Tenepes*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 17; N. 3; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Julho a Setembro, 2013; páginas 13, 367 a 376.

06. **Rodrigues**, Elizabeth; *Técnica de mais 1 Ano de Vida Intrafísica*; 2012; disponível em: <<https://www.youtube.com/watch?v=I6Z9icEAXps>>; acesso em: 21.07.15.

07. **Schmit**, Luimara; *Programa de Recéxis: Recurso Conscienciométrico para Autoplanejamento*; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 14; N. 1; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; Janeiro a Março, 2010; páginas 25 a 38.

08. **Vieira**, Waldo; *Autorreflexão de 5 Horas*; verbete; In: **Vieira**, Waldo (org.); *Enciclopédia da Conscienciologia Digital*; 11.034 p.; glos. 2.498 termos (verbetes); 192 microbiografias; 147 tabs.; 191 verbetógrafos; 8ª Ed. Digital; Versão 8.00; Associação Internacional Editares; & Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2013; página 2.011.

09. **Idem**; *Conscienciograma: Técnica de Avaliação da Consciência Integral*; Revisor Alexander Steiner; 344 p.; 150 abrevs.; 106 assuntos das folhas de avaliação; 3 E-mail; 11 enus.; 100 folhas de avaliação; 1 foto; 2.000 mil itens; 1 microbiografia; 100 qualidades da consciência; 100 títulos de folhas de avaliação; 1 website; glos. 282 termos; 7 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia (IIPC)*; Rio de Janeiro, RJ; 1996; página 166.

10. **Idem**; *Homo sapiens pacificus*; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 E-mails; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 ilus.; 168 megapensenes trivocabulares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 websites; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21, 5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Associação Internacional Editares; Foz do Iguaçu, PR; 2007; páginas 377 e 976.

11. **Idem**; *Homo sapiens reurbanisatus*; Equipe de Revisores do Holociclo; 24 seções; 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 12 E-mails; 597 enus.; 413 estrangeirismos; 1 foto; 1 microbiografia; 25 tabs.; 4 websites; 40 ilus.; 7 índices; 102 sinopses; glos. 241 termos; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 27 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; página 480.

12. **Idem; Manual da Dupla Evolutiva;** 88 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 teste; 17 *websites*; 16 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Foz do Iguaçu, PR; 1999; página 8.

13. **Idem; Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal;** revisor Alexander Steiner; 138 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 1 *E-mail*; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 *website*; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 2ª Ed.; *Associação Internacional Editores*; Rio de Janeiro, RJ; 2011; página 11.

14. **Idem; Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano;** 1.232 p.; 525 caps.; 150 abrevs.; 43 ilus.; glos. 300 termos; 1.907 refs.; alf.; geo.; ono.; 27 x 18,5 cm; enc.; 4ª Ed. Revisada e Ampliada; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2009; página 850.

15. **Idem; 700 Experimentos da Conscienciologia;** 1.058 p.; 40 seções; 100 subseções; 600 caps.; 147 abrevs.; 1 cronologia; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 2 tabs.; 300 testes; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia* (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 1994; páginas 154 e 717.

