



Letícia Scheidt\*

\* Psicóloga. Professora da ASSINVÉXIS.  
 leticiascheidt@yahoo.com.br

**Palavras-chave**

Coerência  
 Incorrutibilidade  
 Invéxis  
 Técnicas Evolutivas

**Keywords**

Coherence  
 Evolutionary techniques  
 Existential inversion  
 Incorrutibility

**Palabras-clave**

Coherencia  
 Incorrutibilidad  
 Invexis  
 Técnicas Evolutivas

**Coerência Pessoal na Invéxis**

Personal Coherence in the Existential Inversion  
 Coherencia Personal en la Invexis

**Resumo:**

Este artigo apresenta argumentos e fatuística a respeito das posturas coerentes na inversão existencial, sustentados pelo princípio de que inexistem invéxis teórica. Analisa o que é coerência para o inversor e quais as principais dificuldades para o jovem obter a incorruptibilidade pessoal. Enumera situações teáticas e incoerentes, além de apresentar ferramentas para a implantação de uma coesão íntima maior.

**Abstract:**

This article presents arguments and factuistics regarding the coherent postures in the existential inversion, sustained by the principle that there is no theoretical existential inversion. It analyzes the meaning of coherence for the inverter and the main difficulties for the youngster to obtain personal incorruptibility. It enumerates incoherent and theoretical-practical situations, and presents tools for the implementation of a larger intimate cohesion.

**Resumen:**

Este artículo presenta argumentos y hechos al respecto de las posturas coherentes en la inversión existencial, basados en el principio de que inexisten invexis teórica. Analiza lo que es coherencia para el inversor y cuales son las principales dificultades para que el joven obtenga la incorruptibilidad personal. Enumera situaciones teáticas e incoherentes y presenta herramientas para implantar una mayor cohesión íntima.

**Introdução.** Este artigo discorre a respeito da coerência pessoal do(a) inversor(a) existencial, elemento essencial na aplicação desta técnica evolutiva.

**Objetivos.** Tem por objetivo analisar o que é a postura coerente na invéxis, quais os fatores envolvidos na manutenção de hábitos teáticos ou não, exemplificar posturas coerentes e incoerentes e, por fim, propor técnicas para auxiliar o jovem a convergir seus traços-força para a incorruptibilidade íntima.

**Incorrutibilidade.** A coerência pessoal caracteriza-se pela harmonia entre consciência, seus princípios e conhecimentos, e os comportamentos, práticas e atos pessoais, com vistas ao cumprimento da programação existencial. Tem estreita relação com o nível de cosmoética pessoal, a incorruptibilidade íntima.

**Intermissivo.** A técnica da inversão existencial constitui hoje um megadesafio humano. Aplicá-la possibilita a coerência máxima com o próprio curso intermissivo, materializado desde cedo na vida intrafísica.

**Teática.** Inexiste invéxis sem teática. Vale sempre lembrar que para ser inversor, não basta apenas evitar gestações humanas, filhos, abortos, casamentos em idade precoce (antes dos 40 anos de idade),

comprometimentos temporais castradores da vida multidimensional cosmoética e da consciência em sua proéxis (VIEIRA, 1994, p. 690). As inversões existenciais implicam prioridades evolutivas com racionalidade a cada momento, pensene e ato consciencial.

**Desperdícios.** O completismo existencial não prevê desperdício de tempo. O conhecimento leva à crescente responsabilidade. Quando autocorrupta em relação aos princípios estabelecidos no período intermissivo, a consciência esbanja tempo e energias, ignorando a atuação calculada das consciexes amparadoras.

**Fatores.** Podemos citar como hipóteses, em ordem alfabética, 4 fatores ou causas para a manutenção das incoerências no caso do inversor:

1. **Atecnicidade.** A instintividade própria do início da vida, com a perda brusca do referencial extrafísico de maturidade. Mesmo tendo idéias inatas pertinentes, é comum que o jovem se deixe levar facilmente pelos estímulos intrafísicos, sem linearidade nas ações. O jovem em geral tem dificuldade de impor-se uma rotina útil e, por isso, é apropriado fazer uso de técnicas otimizadoras do tempo e dos recursos conscienciais.

2. **Autodesconhecimento.** O choque da ressonância pode dificultar a recuperação da maturidade alcançada ao longo de muitas vidas. A consciência tende a nivelar-se por baixo, agindo de modo semelhante ao restante do grupo por desconhecer seus atributos. Isto representa, em geral, condição cômoda, que pode afastar o inversor das próprias responsabilidades.

3. **Impulsividade.** Pequenos atos irrefletidos podem levar a desvio irreparável de proéxis. Existem casos nos quais o jovem manifesta a irracionalidade de ver-se na condição de super-homem, de quem as mazelas estão distantes, fazendo-o pensar que é capaz de desfazer qualquer problema. A impulsividade por trás destes atos evidencia a incoerência da desvalorização da própria existência.

4. **Influenciabilidade.** Há na juventude pouca visão de conjunto e, conseqüentemente, baixa criticidade. É comum o jovem achar que tem somente idéias próprias e que elas são as melhores, na ânsia de superar a pequena vivência adquirida. No entanto, costuma assimilar opiniões alheias, provenientes dos próprios amigos ou de outros jovens com conhecimento similar ao seu.

**Incoerências.** Eis, listadas em ordem alfabética, 13 posturas incoerentes, exemplos práticos vivenciados por jovens, mas incompatíveis com a técnica da invéxis:

01. **Aparência.** O jovem desleixado, que usa roupas descosturadas e camisas amarrotadas e busca o universalismo e a assistencialidade. A despriorização dos cuidados pessoais tende a afastar as pessoas.

02. **Auto-organização.** O inversor que almeja fazer tenepes e não consegue manter o próprio quarto arrumado.

03. **Chantagem.** A moça que chora periodicamente, faz chantagem emocional com o namorado e com familiares e considera-se mais madura que a média.

04. **Dinheiro.** O adolescente que quer ter autoridade moral perante os pais, mas é sustentado por eles, mora sob o mesmo teto e só pretende assumir um emprego quando a proposta estiver adequada às suas aspirações.

05. **Inexperiência.** A pessoa que considera ter suficiente conhecimento sobre a vida, mas de fato nunca trabalhou e mantém o mesmo círculo de relações há anos.

06. **Música.** O jovem que almeja a condição de epicentrismo consciencial e aprecia músicas barulhentas, de conteúdo preconceituoso, que atacam mulheres, fazem apologia às drogas e fomentam a violência.

07. **Ociosidade.** O inversor que pensa ter muito tempo disponível e é adepto do mundo das facilidades, evitando qualquer esforço ou sacrifício pessoal com a finalidade de adquirir experiências e antecipar a maturidade.

08. **Omissão.** O jovem que, negligenciando as responsabilidades a serem assumidas em sua vida, emenda uma faculdade na outra, manifestando *síndrome do eterno estudante*. Isto constitui tentativa ilógica de estender a fase preparatória, séria omissão deficitária.

09. **Pontualidade.** A pessoa que se considera inversora e mantém o hábito de chegar atrasada a reuniões, entregar trabalhos dias depois do combinado e ainda pensa ter autoridade moral para desassediar o grupo que se impacienta.

10. **Porão.** O inversor ou a inversora que fala do passado orgulhando-se dos feitos oriundos do porão consciencial, exaltando as imaturidades, visivelmente não superadas.

11. **Rebeldia.** O adolescente, *rebelde sem causa*, que se exalta com os pais, desmerece os professores, e pensa ter as soluções para as mazelas do mundo.

12. **Regressões.** O rapaz ou a moça que, conforme vai assumindo maiores responsabilidades (adultidade), passa a adquirir comportamentos imaturos, antes inexistentes, como assistir televisão em demasia, comer em excesso (bulimia) e passar tardes jogando *videogames*, exemplos de regressões espúrias.

13. **Trafarismo.** O jovem pessimista, queixoso, de mal com a vida e consigo mesmo, incapaz da autoconfiança para promover reformas íntimas.

**Dissonância.** A vivência de tais incoerências denuncia a existência de conflitos íntimos, provenientes de dissonâncias cognitivas, ou a noção da irracionalidade das próprias posturas coexistindo com a neofobia de abrir mão dos comportamentos desatualizados.

**Sofrimento.** Existe sofrimento na evolução quando a consciência vislumbra atitudes factíveis mais avançadas, porém não pretende se desfazer das que já não têm utilidade. O padecimento é fruto da incoerência pessoal.

**Coerências.** Em oposição às posturas incoerentes citadas acima, seguem, listadas em ordem alfabética, 14 posturas coerentes do inversor ou da inversora existencial, exemplos de maturidade precoce:

01. **Assertividade.** O exercício constante do posicionamento pessoal, deixando claro o que se pensa, com certo grau de exposição pessoal, leva a consciência a se auto-enfrentar e superar posturas egocêntricas como a timidez e a retenção de idéias por autodesvalorização.

02. **Assistência.** A iniciativa de se colocar sempre disponível para ajudar os colegas na faculdade, a consciex assediadora imatura, os vizinhos importunos e até os passageiros no ônibus.

03. **Autodefensividade.** O desenvolvimento contínuo e crescente do condicionamento holochacral, através das manobras bioenergéticas e dos estados vibracionais profiláticos. *Qual o seu esforço para a vivência da sinalética parapsíquica mapeada?*

04. **Desintoxidade.** O hábito sadio de caminhadas desbloqueia o cardiochacra, promove a desintoxicação sistemática do holochacra e mantém a saúde holossomática, permitindo maior ajuste da consciência à intrafiscalidade.

05. **Disciplina.** O entendimento das intensas e efetivas conseqüências de uma vida calcada na disciplina pessoal, atestado de confiabilidade para os amparadores, atitude minimizadora de acidentes de percurso.

06. **Exemplarismo.** O impacto positivo sentido pelo grupo familiar, em função das suas reciclagens pessoais (exemplarismo), depois de um tempo distante.

07. **Grupalidade.** A vivência sadia da afetividade em grupo e da condição de motivação-trabalho-lazer catalisadora de recins, tal qual ocorre no grupo de inversores existenciais (*grinvex*).

08. **Horizontalidade.** Tirar proveito do fato de os jovens ouvirem mais outros jovens do que pessoas maduras (horizontalidade). Esta é uma porta aberta para o exercício do exemplarismo.

09. **Lazer.** Inserção de momentos de lazer profícuo na rotina, as diversões que possibilitam a consciencialidade. A vida calma, cosmoética, produtiva e constante é mais plena do que a tumultuada, com altos e baixos.

10. **Pesquisa.** O olhar de pesquisador a todo instante, vivenciando de modo pleno as experiências, correlacionando os fatos ao redor com o tema pessoal de pesquisa desenvolvido.

11. **Ponderação.** A aquisição do hábito sadio de refletir sobre si mesmo, o desenrolar das prioridades pessoais e o convívio na sociedade, de modo profundo, diariamente, com vista às recins.

12. **Realizações.** A manutenção e fomentação de pasta com a descrição das realizações pessoais, *termômetro* de gestações conscienciais e de reciclagens íntimas.

13. **Sexualidade.** O exercício constante da desinibição e da assistência a dois, através da sexualidade madura com o parceiro de dupla evolutiva.

14. **Somática.** O investimento a longo prazo na somática, pela alimentação nutritiva, com vista à longevidade, implicação prática da inversão energética.

**Facilidades.** A incorruptibilidade pessoal é condição factível. O inversor possui muitos recursos a seu favor. Em vários aspectos, há mais condições favoráveis hoje para a execução plena da inversão existencial.

**Ferramentas.** Seguem, em ordem alfabética, 10 ações que podem ajudar os jovens a potencializar seus talentos para a execução firme da programação existencial:

01. **Agenda.** Manter o hábito da disciplina e auto-organização através da agenda cumprida dia a dia. *A sua manifestação é predominantemente linear ou você ainda fica à mercê de surtos de imaturidade?*

02. **Câmara.** Instalar, em determinado cômodo da casa, uma câmara de reflexão, lugar mais sossegado onde seja possível a imersão cotidiana no próprio microuniverso consciencial, sem dispersões. Basta, para isso, otimizar o espaço de maneira que se fixe aos poucos o holopensene de reflexão e discernimento.

03. **Cons.** Tirar proveito da proximidade temporal do curso intermissivo. Cons recuperados cedo possibilitam maior conectividade com a procedência extrafísica e, portanto, maior coerência pessoal com a própria realidade consciencial.

04. **Debates.** Promover debates úteis a fim de exercer o posicionamento pessoal e o *binômio admiração-discordância*. Exemplo fértil é o grupo de inversores existenciais (*grinvex*).

05. **Equipex.** Cercar-se de todas as medidas possíveis para criar entrosamento com os amparadores. O interessado pode aplicar a *técnica de mais um ano de vida intrafísica* com o objetivo de estreitar os laços com o grupo evolutivo que o acompanha extrafísicamente.

06. **Experiências.** Propor-se a adquirir, continuamente, maturidade através das experiências variadas, com prudência. O inversor não deve ter receio de conhecer aprofundadamente as mais diversas realidades. Isso só acrescentará *know-how* para a assistência interconsciencial.

07. **Neossinapses.** Aproveitar o fato de estar com as funções cerebrais ativas e a pleno vapor, prontas para consolidar hábitos pensênicos sadios. Tirar o máximo proveito do soma jovem, que bem utilizado permite a vivência longa e produtiva, em vida dedicada à assistência interconsciencial.

08. **Pensenidade.** Desenvolver planilhas para conhecer a própria pensenidade em maior profundidade e, com o tempo, possibilitar a reciclagem para um padrão mais adequado à ortopensenidade.

09. **Responsabilidade.** Assumir para si as tarefas que já é capaz de cumprir, mantendo-se no estresse evolutivo de ser responsável por outras consciências. *Você é liderado sem lucidez ou é líder cosmoético perante o grupo evolutivo?*

10. **Voluntariado.** Integrar equipe de instituição conscienciocêntrica de modo que aquela se torne laboratório da grupalidade sadia, convergindo esforços pessoais para o epicentrismo consciencial.

**Maxiplanejamento.** A invéxis é o maxiplanejamento técnico, avançado, otimizador das condições humanas para a inserção da autoconsciencialidade na vida intrafísica.

**Metas.** O que você tem feito para executar de fato a auto-organização pró-evolutiva, desde a juventude, mantendo-se alinhado com as premissas estabelecidas, vivendo de modo mais pleno? Você tem clareza a respeito do que pretende alcançar em vinte anos?

**Conclusão.** A invéxis, técnica evolutiva que pressupõe a manutenção de esforços pessoais vigorosos ao longo da vida, só se sustenta pela aquisição constante de hábitos melhores, as atualizações evolutivas, realizações práticas do que já se conhece como o mais avançado. Demanda postura coerente, comedida, assertiva, sem autocorruptões grosseiras nem idealismos inalcançáveis.

## REFERÊNCIAS

1. **Castro**, Inês de; *A Crise dos 20*; Reportagem; *Época*; Revista; Semanário; N. 355; Seção: *Reportagem de Capa*; 16 fotos; 10 tabs.; 5 enus.; 2 refs.; 8 fichários; São Paulo, SP; 07.03.05; páginas 74 a 80.
2. **Martins**, Sérgio; *Abismo Social: Como o Rock e o Rap Brasileiros tratam dos mesmos Temas a partir de Ângulos Opostos*; *Veja*; Revista; Semanário; Ed. 1.606; Ano 32; N. 28; Seção: *Música*; 4 fotos; 2 fichários; São Paulo, SP; 14.07.99; páginas 142 e 143.
3. **Oliveira**, Mário dos Santos; *Deperticidade: uma das Metas da Invéxis*; Artigo; *Gestações Conscienciais*; Anais do II Congresso Internacional de Inversão Existencial; Vol. 4; 1 foto; 2 enus.; 1 abrev.; 19 refs.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia; Rio de Janeiro, RJ; 2003; páginas 225 a 235.
4. **Veiga**, Aida; *A Gente somos Inútil: Craque no Computador, o Adolescente Classe Média não faz Nada em Casa – nem Quer Fazer*; *Veja*; Revista; Semanário; Ed. 1.597; Ano 32; N. 19; Seção: *Comportamento*; 5 fotos; 2 enus.; 2 fichários; São Paulo, SP; 12.05.99; páginas 70 a 73.
5. **Vieira**, Waldo; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 300 testes; 8 índices; 2 tabs.; 600 enus.; 5.116 refs.; 147 abrevs.; geo.; alf.; glos. 280 termos; enc.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1994.
6. **Vieira**, Waldo; *Homo sapiens reurbanisatus*; 1.584 p.; 479 caps.; 40 ilus.; 7 índices; 102 sinopses; 7.653 refs.; glos. 214 termos; 139 abrevs.; geo.; ono.; alf.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; Centro de Altos Estudos da Conscienciologia; Foz do Iguaçu; PR; 2003.

