

Tenepessografia: Levantamento Bibliográfico e Proposição Taxológica

Pentagraphy: Bibliographic Survey and Taxonomy Proposition

Tenepesografía: Levantamiento Bibliográfico y Proposición Taxológica

Cristiane Ferraro*

* Psicóloga. Mestre em Letras. Professora universitária. Voluntária e professora de Conscienciologia. Coordenadora do Holociclo (CEAEC). Tenepessista desde 2008. Autora do livro *Jean-Jacques Rousseau e a Pastoral da Criança: um Diálogo Contemporâneo*.

cristianeferraro@gmail.com

Texto recebido para publicação em 06.10.10.

Palavras-chave

Diário tenepessológico
Fórum da tenepes
Pesquisa bibliográfica
Tenepes
Tenepessologia

Keywords

Penta diary
Penta forum
Penta literature
Penta
Pentology

Palabras-clave

Diario tenepesológico
Forum de la teneper
Pesquisa bibliográfica
Teneper
Tenepesología

Resumo:

O objetivo geral do artigo é contribuir com o desenvolvimento da especialidade Tenepessografia, subcampo científico da Tenepessologia. A metodologia utilizada foi a pesquisa bibliográfica referente à tenepes, buscando fontes, tais como: artigos científicos, artigos em mídia impressa, livros, DVDs e pesquisa em banco de dados eletrônicos de livros conscienciológicos (Bibliomática do Holociclo). Também foi utilizado o diário tenepessológico da autora como fonte inspiradora para elaboração deste artigo. Foi proposta taxologia para análise do diário tenepessológico pessoal, além de histórico dos eventos tenepessológicos realizados no CEAEC. Constatou-se a importância do *Fórum da Tenepes* como agente fomentador de artigos sobre o tema; a necessidade do incremento da divulgação na mídia impressa, assim como a necessidade de publicação de novos livros sobre essa técnica interassistencial; e o papel social das revistas, *Conscientia* e do *Journal of Conscientiology* como veículos de publicação dos artigos científicos sobre a tenepes.

Abstract:

The general objective of this article is to contribute with the development of pentagraphy, which is a scientific subfield of pentology. The methodology was the study of the penta literature, the search for sources, such as scientific papers, press articles, books, DVDs and research in conscienciological electronic databanks (*Bibliomática* from Holocycle). The author's penta diary has also been used as a source of inspiration to design this article. Taxonomy was proposed for the analysis of personal penta diaries, besides the history of penta events held by CEAEC. It was also noted the importance of the Penta Forum to foment articles on the theme; the need for press increment, as well as new books to be published on this interassistential technique; and the social role of the scientific journals *Conscientia* and *Journal of Conscientiology* as publication vehicles of scientific papers on penta.

Resumen:

El objetivo general del artículo es contribuir con el desarrollo de la especialidad Tenepesografía, subcampo científico de la Tenepesología. La metodología utilizada fué la pesquisa bibliográfica referente a la práctica de la teneper, buscando fuentes, tales como: artículos científicos, artículos en la prensa escrita, libros, DVDs y pesquisa a través de herramienta electrónica en banco de datos de libros conscienciológicos (Bibliomática del Holociclo). También fué utilizado el diario tenepesológico de la autora como fuente inspiradora para

la elaboración de este artículo. Fué propuesta una taxología para análisis del diario tenepológico personal, además del histórico de los eventos tenepológicos realizados en el CEAEC. Se constató la importancia del *Forum de la Teneper* como agente fomentador de artículos sobre el tema; la necesidad del incremento de divulgación en la prensa escrita, así como la necesidad de publicación de nuevos libros sobre esa técnica interasistencial; y el papel social de las revistas, *Conscientia* y del *Journal of Conscientiology* como vehículos de publicación de los artículos científicos sobre la teneper.

INTRODUÇÃO

Definologia. A *Tenepessografia* é especialidade da Conscienciologia dedicada ao estudo técnico dos registros tenepológicos.

Subcampo. É subcampo científico da Tenepessologia.

Objetivo. O objetivo geral do artigo é contribuir para o desenvolvimento da especialidade Tenepessografia, seja através da explicitação da evolução dos estudos sobre a tenepes, ou mediante levantamento da produção escrita (artigos, livros), de eventos (cursos, aulas) ou infográfica (DVDs).

Metodologia. Neste artigo foi utilizada pesquisa bibliográfica referente à tenepes, buscando fontes, tais como: artigos científicos, artigos de divulgação em mídia impressa, livros, DVDs e pesquisa em ferramenta eletrônica de banco de dados de livros conscienciológicos (Bibliomática do Holociclo). Também foi utilizado o diário tenepológico da autora como fonte inspiradora para a elaboração deste artigo.

Estrutura. O artigo está organizado a partir da seguinte estrutura: introdução, relações tenepessográficas, subdividida em diário tenepológico, bibliografia tenepológica, histórico tenepológico, infografia tenepológica e considerações finais.

RELAÇÕES TENEPESOGRAFICAS

Relações. A tenepessografia possui relação estreita com no mínimo 6 áreas:

1. **Bibliografia Tenepológica:** é o registro das referências bibliográficas sobre a tenepes.
2. **Casuística Tenepológica:** é a seleção de casos de tenepessistas com fins de esclarecimento sobre as práticas da tenepes.
3. **Diário Tenepológico:** é o registro através de diário de campo da prática da tenepes.
4. **Histórico Tenepológico:** é a exposição cronológica dos fatos tenepológicos.
5. **Infografia Tenepológica:** é o registro em meio eletrônico de cursos, aulas e eventos sobre a tenepes.
6. **Pesquisas Tenepológicas:** são as pesquisas estatísticas quanto às práticas da tenepes.

Enfoque. Neste artigo, o enfoque está dedicado a 4 dessas áreas listadas, a saber: diário, bibliografia, histórico e infografia tenepológica.

I. DIÁRIO TENEPESOLÓGICO

Definologia. O *diário tenepológico* é o registro técnico das experiências energointerassistenciais vivenciadas pelo(a) tenepessista.

Inspiração. No verbete *Tenepes Inspiradora*, debatido no dia 27 de julho de 2009, no *Tertuliarium*, Vieira define o tema como sendo o emprego cosmoético dos dramas existenciais das consciências assistidas pelo tenepessista, com o objetivo de criar realizações evolutivas enriquecedoras da autoproéxis.

Atividades. Vieira propõe ainda taxologia de 7 atividades criativas e úteis inspiradas nas tarefas interassistenciais, diárias, a saber: artigos, cursos, estatísticas, livros, palestras, profilaxias e técnicas.

Tema. Essas 7 atividades predominantemente grafopensênicas podem ser tanto de temas evolutivos em geral, inspirados na sessão da tenepes, quanto sobre a especialidade Tenepessologia.

Instrumento. Nesse sentido, o diário tenepessológico pode ser fonte e instrumento valioso da tenepes inspiradora.

Desassim. Por outro lado, o diário não é a transcrição dos pedidos da tenepes, por isso deve-se evitar o registro detalhado de informação fenomênica envolvendo os assistidos a fim de não realizar *evocações espúrias*. Esse cuidado irá ajudar nas desassimilações simpáticas (desassins).

Customizado. Além das experiências tenepessológicas, o diário técnico permite incluir 4 áreas de manifestação do praticante:

1. Agenda de autopenalização.
2. Agenda de compromissos.
3. Diário de desenvolvimento paraperceptivo.
4. Diário projetivo.

Convergência. O objetivo do diário é fazer a convergência de fatos e parafatos propiciando o aumento de lucidez da(o) própria(o) praticante da tenepes, a partir do entrecruzamento das vivências diurnas com desenvolvimento parapsíquico.

Exemplo. Uma sinalética parapsíquica percebida no dia em uma conversa informal porém de cunho interassistencial e o atendimento à determinada consciex no horário da tenepes.

Caderno. É oportuno deixar no quarto da tenepes um caderno com caneta para realizar o registro das sensações, percepções ocorridas na sessão da tenepes.

Dados. Segue sugestão de 8 dados básicos para o diário tenepessológico:

1. **Dia.** Tanto o dia do mês quanto da semana, inclusive se for feriado.
2. **Horário.** Tanto a hora quanto os minutos do início e do final da sessão da tenepes.
3. **Atípico.** Também registrar se o dia é atípico, com mudanças na rotina (extrapautas).
4. **Temperatura.** Temperatura e umidade ambiental, se for possível.
5. **Tempo.** As condições do tempo.
6. **Posição.** A posição física do tenepessista.
7. **Físico.** O estado físico do tenepessista, inclusive se estava doente no dia, e/ou se fez uso de medicamentos.
8. **Psicológico.** O estado psicológico do tenepessista, considerando os momentos pré-tenepes, se tranquilos ou conflituosos.

Utilidades. Dentre as utilidades do diário do(a) tenepessista ressaltam-se, pelo menos, estas 7, organizadas em ordem alfabética:

1. **Autoconscientização.** Maior lucidez quanto à realidade consciencial, aumentando o esforço pessoal na vivência teática da tenepes.

2. **Autocrítica.** Evolução da autocrítica do(a) tenepessista.
3. **Comparação.** Análise comparativa com outras sessões de tenepes pessoais ou de outros.
4. **Desenvolvimento.** Acompanhamento do desenvolvimento pessoal na tenepes.
5. **Linguagem.** Aprendizagem da tradução em palavras das sensações psicofísicas.
6. **Reflexão.** Fecundação da reflexão na vigília física ordinária.
7. **Rememoração.** Estímulo à rememoração dos parafatos.

Extra. O diário tenepessológico também pode facilitar a identificação das condições extras à tenepes atuantes como potencializadoras das tarefas interassistenciais energéticas pessoais, diárias. Exemplos dessas condições dinamizadoras encontram-se no verbete *Extra da Tenepes*, debatido nos dias 27 e 28 de dezembro de 2008, no Curso Avançado da Tenepes ministrado pelo prof. Waldo Vieira.

Inventário. No verbete *Inventário da Tenepes*, debatido no mesmo curso, em 2008, são propostas 45 questões para o tenepessista com 3 anos de prática responder à respeito da teática vivencial das tarefas energoassistenciais, diárias. O diário tenepessológico pode auxiliar nesse levantamento conscienciométrico tenepessológico.

Taxologia. A leitura periódica do diário permite análises variadas. Eis a seguir proposta de taxologia de 4 categorias de análise do diário da tenepes:

A. Desenvolvimento parapsíquico

1. **Sensações somáticas:** arrepio, mioclonia, agulhadas, pressões, bocejos, coceiras, esfriamento de pés e/ou mãos, pulsação, vibração, lacrimejamento, pressão, pontadas, “eletricidade”, alteração na respiração, aceleração da digestão.
2. **Ativação de chacras:** coronochakra, frontochakra, umbilicochakra e palmochacras.
3. **Sinalética parapsíquica:** banhos de energia, zumbidos, vibrações timpânicas.
4. **Descoincidência parcial:** parabraços, parapernas e paracabeça.
5. **Exteriorização de energia:** manobra energética realizada na tenepes, identificando o ritmo, a intensidade, a direção, a duração do fluxo energético.

B. Fenômenos parapsíquicos

1. **Clarividência:** tela mental com imagem do(s) assistido(s) associada a percepção visual de movimentação no campo bioenergético.
2. **Ectoplasmia:** exteriorização de energias mais densas com repercussões somáticas.
3. **Projeção lúcida:** atuação fora do corpo através de psicossoma lastreado com doação de energias.
4. **Semipossessão benigna:** percepção da aproximação do amparador na psicossfera do tenepessista.
5. **Telepatia:** comunicação telepática tenepessista-amparador.

C. Mentalsomática

1. **Cognopenses:** entendimento da relação energossoma-mentalsoma.
2. **Grafopenses:** inspiração de ideias novas para redação de artigos científicos, artigos de divulgação, verbetes, cursos e livros.
3. **Grupopenses:** pensenes positivos para resolução de conflitos grupocármicos.
4. **Mnemopenses:** lembranças de pessoas e fatos da infância, inclusive de colegas da época de escola.
5. **Ortopenses:** conscientização sobre a necessidade de disciplinar a autopenalidade.

D. Extrapolacionismo parapsíquico

Trata-se do registro das ocorrências inéditas, extraordinárias e avançadas não usuais por parte do tenepessista.

Publicações. A partir do diário tenepessológico, muitos tenepessistas já têm escrito e publicado artigos sobre a tenepes, compondo a bibliografia tenepessológica a ser abordada no próximo tópico.

II. BIBLIOGRAFIA TENEPESOLÓGICA

Levantamento. O primeiro aspecto a ressaltar nesse levantamento bibliográfico são as fontes estudadas, a saber: bibliografia sobre a Projeciologia e a Conscienciologia (verbete em elaboração no Holociclo, chamado de 3ª Bibliografia), Revista *Conscientia*, *Journal of Conscientiology*, o periódico *Jornal do CEAEC* (hoje extinto e incorporado no *Jornal da Cognópolis*), livros publicados pelo IIP ou IIPC, CEAEC ou Editares. Essas fontes foram escolhidas por serem os principais veículos de publicação das verdades relativas de ponta da Conscienciologia. Em vista disso, as possíveis falhas e omissões desse levantamento bibliográfico sobre a tenepes podem ser suprimidos com envio de referências para o *e-mail* dessa autora, visando a atualização das informações.

Fontes. A pesquisa das referências bibliográficas sobre tenepes foi realizada nas seguintes fontes:

A. **3ª BIB.:** no arquivo da 3ª Bibliografia, verbete da Enciclopédia da Conscienciologia a ser publicado futuramente, foram encontrados artigos publicados na revista *Conscientia*, no *Journal of Conscientiology* e 01 artigo publicado em jornal.

1. **Dantas, Álvarez;** *Tenepes: Megatrabalho Assistencial; O Jornal de Hoje;* Diário; Ano IX; N. 2.560; Caderno: *Diversão & Arte*; 1 ilus.; 1 site; Natal, RN; 31.05.06; página 12.

B. **Conscientia:** nos volumes em papel e também no site da Revista *Conscientia*. No site, a busca foi feita pela palavra tenep*, englobando os títulos de artigos e as palavras-chave. Foram considerados artigos e editoriais, em contrapartida foram desconsideradas fontes que eram apenas resumos. Foram encontradas 29 referências, porém foram excluídas 2, pois eram resumos, totalizando 27 referências, apresentadas a seguir:

01. **Alegre, Pilar;** *Editorial Tarefa Energética Pessoal (Tenepes); Conscientia;* Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 3; Seção: *Correspondência;* Foz do Iguaçu, PR; Julho-Setembro, 2007; página 15.

02. **Aoki, Márcio;** *Considerações sobre a Antecipação da Tenepes na Invéxis; Conscientia;* Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia;* 4 enus.; 3 refs.; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2007; páginas 125 a 131.

03. **Arakaki, Cristina; & Fernandes, Pedro;** *Higiene Cosmoética na Tenepes; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas; Discernimentum,* Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia;* Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 14 enus.; 9 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia;* Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 13-26.

04. **Chad, Michel;** *Reflexões sobre a Prática da Tenepes; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas; Discernimentum,* Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia;* Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 2 enus.; 3 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia;* Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 87-90.

05. **Chalita, Adriana; & Pitaguari, Antonio;** *Editorial – V Fórum da Tenepes; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas; Discernimentum,* Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia;* Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; Seção: *Editorial;* Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 3-4.

06. **Couto, Cirleine;** *Invexologia e Desperticidade; Edição Especial da I Jornada da Despertologia;* Campus CEAEC, Foz do Iguaçu, PR; 15-17.07.2005; *Conscientia;* Revista; Trimestral; Vol. 8; N. 2; 5 enus.; 13 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia;* Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2004; páginas 102-109.

07. Couto, Cirleine; *Tenepes e Antecipações Evolutivas*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 enu.; 1 ref.; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2007; páginas 121 a 124.
08. Ferreira, Luiz; *Substituição Ocasional da Tenepes: Comprovação pelos Fatos*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2; Seção: *Relato*; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2007; páginas 142 e 143.
09. Ganem, Frederico; *Sinergia Assistencial na Dupla Evolutiva e Tenepes*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 3; 14 enus.; 2 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Julho-Setembro de 2009; páginas 221-227.
10. Habib, Igor; *Lançamento de Pesquisa Online sobre a Tenepes; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas*; *Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 44 enus.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 66-78.
11. Leite, Hernande; *Inter-relação Tenepes e Paracirurgia na Dinâmica Interassistencial Holossomática; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas*; *Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 4 enus.; 4 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 27-32.
12. Leite, Hernande; *O Papel da Tenepes na Conquista da Desperticidade*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 11 enus.; 3 refs.; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2007; páginas 112 a 120.
13. Leite, Hernande; *Procedimentos Práticos para Alcançar a Desperticidade; Edição Especial da I Jornada da Despertologia*; *Campus CEAEC*, Foz do Iguaçu, PR; 15-17.07.2005; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 8; N. 2; 11 enus.; 4 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2004; páginas 47-53.
14. Loche, Laênio; *Tenepes e Proélix; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas*; *Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 4 enus.; 2 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 33-36.
15. Machado, César Iria; *Preparo para a Tenepes e as Projeções Conscienciais*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 11 enus.; 7 estatísticas; 2 gráfs.; 2 refs.; 7 tabs.; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2007; páginas 103 a 111.
16. Mansur, Phelipe; *A Tenepes fundamentando o Compléxis do Inversor Existencial; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas*; *Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 4 enus.; 5 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 37-40.
17. Pitaguari, Antonio; & Vicenzi, Ivelise; *Tarefa Energética Pessoal (Tenepes)*; Editorial; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2; 1 citação; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2007; páginas 87 e 88.
18. Pitaguari, Antonio; & Chad, Michel; *Proposta de Trabalho do Colégio Invisível da Tenepessologia; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas*; *Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 6 enus.; 10 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 59-65.
19. Salgues, Leuzene; *Posicionamento Pessoal para a Prática da Tenepes*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 19 enus.; 5 refs.; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2007; páginas 132 a 141.
20. Sinhorini, Wildenilson; *Experiências de um Tenepessista Veterano; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas*; *Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 3 enus.; 4 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 53-58.
21. Sterling, German.; *Pré-Estréia na Tenepes (Laboratório da Tenepes – CEAEC)*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 3; N. 1; Seção: *Pesquisas Laboratoriais da Consciência*; 7 enus.; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 1999; páginas 45 a 47.
22. Takaki, Weber; *Tenepes e Desenvolvimento Assistencial em Buenos Aires; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas*; *Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N.1; 5 enus.; 2 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 79-82.
23. Thomaz, Marina; *A Qualificação da Conscin Tenepessável; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas*; *Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 3 enus.; 6 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 5-12.

24. Thomaz, Marina; *Binômio Tenepes-Autopesquisa: Estudo de Vivências Pessoais*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 5 enus.; 5 refs.; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2007; páginas 89 a 102.
25. Tornieri, Sandra; *Técnica da Qualificação do Tenepessopense PESSOAL*; *Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas*; *Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 15 enus.; 11 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 41-52.
26. Vogt, Anne-Catrin; *O Senso de Interconectividade: Experiência na Tenepes*; *Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas*; *Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 1 enu.; 3 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 83-86.
27. Wojslaw, Eliane; *Primeira Vivência da Tenepes (Laboratório da Tenepes – CEAEC)*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 2; N. 4; Seção: *Pesquisas Laboratoriais da Consciência*; Foz do Iguaçu, PR; Outubro-Dezembro, 1998; páginas 182 e 183.

C. Journal: no site do *Journal of Conscientiology* e em volumes em papel dos arquivos pessoais dos Journals, dos volumes 1 até o 11, correspondendo ao número 1 até 44 (Abril, 2009, último número lançado até o momento, 01.10.10), com critério de conter a palavra *tenepes* ou *teneper* ou *penta* (respectivamente nos idiomas português, espanhol e inglês) nos títulos dos artigos. Foram encontrados 7 artigos, a saber:

1. Alegre, Pilar; *Self-conscientiometry and Penta*; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 41; Evoramonte; Portugal; July, 2008; páginas 15-27.
2. Carvalho, Rose; *Tenepes: Ferramenta Consciencioterápica (Penta: Conscientiotherapeutic Tool)*; *Anais da IV Jornada de Saúde da Consciência*; Foz do Iguaçu, PR; 07-10.09.06; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 9; N. 33-S; 7 enus.; 14 refs.; 23x15 cm; br.; Londres, Inglaterra; Setembro, 2006; páginas 255 a 270.
3. Comiotto, Marlene; *Auto-reeducação Consciencial através do Binômio: Docência e Tenepes*; *Anais da III Jornada de Educação Conscienciológica*; Curitiba, PR; 26-29.05.05; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 7; N. 28 S; 3 enus.; 8 refs.; London; UK; 2005; páginas 255 a 271.
4. Ferra, Josabel Pereira Alvarenga; *Tenepes em Ambiente Hospitalario*; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 6; N. 24; 5 enus.; 2 refs.; London; UK; April, 2004; páginas 303 a 309
5. Jhaveri, Anna; *Penta: A Personal Experience*; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 2; N. 8; 2 enus.; London; UK; April, 2000; páginas 325 a 330.
6. Pinheiro, Ismael; *Paraja Evolutiva y Teneper*; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 2; N. 5; London; UK; July, 1999; páginas 59 a 63.
7. Vugman, Ney, et al.; *The Initial Six Months of Penta: A Worthwhile Challenge*; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 2; N. 8; 7 enus.; 18 refs.; London; UK; April, 2000; páginas 307 a 318.

D. Livro: foram encontrados 2 livros especificamente sobre a tenepes, a saber:

1. Costa, Claudio; *Evolução em Cadeia: reciclagem de um presidiário pela tenepes*; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1998.
2. Vieira, Waldo; *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; 138 p.; 34 caps.; 5 refs.; glos. 282 termos; 147 abrev.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1995; páginas 1-142.

E. Jornal. Além dessas referências, também foi realizada pesquisa no *Jornal do CEAEC*, sendo analisadas as edições do número 1 ao 85 (de agosto de 1995 até agosto de 2002); 86 (set a dez 02); 94 (maio 03); 96 (jul 03); 98 (set 03); 99 (out 03); 106 (maio 04); 112 (nov 04); 124 (nov 2005); 125 (dez 2005); 126 (jan 06); 128 (mar 2006); 129 (abr 06); 130 (maio 2006); 131 (jun 2006); 132 (jul 2006); 136 (nov 2006); 138 a 163 (jan 07 a fev 09) e 168 (jul 09). Foram encontradas 13 referências bibliográficas, entre artigos e notas de eventos sobre a tenepes, dispostas em ordem alfabética:

01. André, Tamara; *Laboratórios do Ceaec: Retrospectiva 2008 e Prospectivas 2009*; *Jornal Campus do CEAEC*; Ano 13; N. 158; Setembro, 2008; página 3.

02. CEAEC; Redação; *Jornal do CEAEC*; Ano 4; N. 41; Dezembro, 1998.
03. CEAEC; Redação; *Jornal do CEAEC*; Ano 4; N. 42; Janeiro, 1999.
04. CEAEC; Redação; *Jornal do CEAEC*; Ano 5; N. 50; Setembro, 1999.
05. CEAEC; Redação; *Jornal do CEAEC*; Ano 5; N. 52; Novembro, 1999.
06. CEAEC; Redação; *Jornal do CEAEC*; Ano 5; N. 59; Julho, 2000.
07. CEAEC; Redação; *Avançando na Tenepes*; *Jornal do CEAEC*; Ano 3; N.31; Fevereiro, 1998.
08. CEAEC; Redação; *Imersão na Tenepes: venha tirar suas dúvidas*; *Jornal do CEAEC*; Ano 1; N. 8; Março, 1996.
09. CEAEC; Redação; *Imersão na Tenepes*; *Jornal do CEAEC*; Ano 09; N. 106; Associação Internacional do Ceac; Foz do Iguaçu, PR; maio, 2004; página 3.
10. CEAEC; Redação; *Jornal do CEAEC*; Ano 12; N. 141; Abril de 2007.
11. **Jornal do Campus da Conscienciologia**; Redação; Ano 8; N. 86; Setembro a Dezembro de 2002.
12. Pitaguari, Antonio; *III Fórum da Tenepes*; *Jornal do CEAEC*; Ano 12; N. 143; Mensário; Associação Internacional do Ceac; Foz do Iguaçu, PR; Junho, 2007; página 2.
13. Pitaguari, Antonio; *Semana da Tenepes*; *Jornal do CEAEC*; Ano 14; N. 161; Mensário; Seção: *Notícias da CCCI*; Associação Internacional do Ceac; Foz do Iguaçu, PR; Dezembro, 2008.

F. Bibliomática. Também foi realizado levantamento bibliográfico das citações sobre a tenepes nos livros da Conscienciologia de autoria de Waldo Vieira através da ferramenta da Bibliomática, disponível no servidor do Holociclo (Holoserver), assim como foi feita a busca nos índices remissivos dos demais autores da Conscienciologia, com livros publicados pelo IIP ou IPC, CEAEC ou Editares, por terem maior acessibilidade.

Palavra-chave. A palavra-chave utilizada foi tenepes.

Citação. Segue abaixo o número de capítulos e/ou páginas sobre a tenepes encontrados em 32 livros da Conscienciologia, excluindo o termo encontrado nos índices dos livros e na bibliografia (com exceção da *Enciclopédia da Conscienciologia 1000 verbetes*):

01. No *100 Testes da Conscienciométrica*, o principal capítulo é o 57 – Teste da Tenepes ou Tarefa Energética Pessoal, páginas 124-125. Além dessas duas páginas, o termo tenepes aparece em mais 9 páginas diferentes, totalizando 11 páginas.

02. No *200 Teáticas da Conscienciologia*, o tema da tenepes aparece principalmente no capítulo 187 – Tarefa Energética Pessoal, página 207, e em mais 30 páginas diferentes, totalizando 31 páginas.

03. No *700 Experimentos da Conscienciologia*, o principal capítulo é o 345 – Teste da Tenepes ou Tarefa Energética Pessoal, na página 409, além do vocábulo tenepes ser citado em mais 72 páginas diferentes, somando 73 páginas.

04. No *Conscienciograma*, o tema da tenepes aparece em 5 Folhas de Avaliação (FA), a saber:

a) FA 14 Aplicabilidade (Emprego das Bioenergias) – questão 279 – Quais os seus exercícios interconscienciais com os chacras nas práticas assistenciais comuns e na execução da *tenepes*? Página 79.

b) FA 22 Potencialidade (Coragem da Consciência) – questão 430 – Você é uma conscin forte, segura e autocontrolada, capaz de encarar as renovações extremas que exigem coragem, tais como a *reciclagem existencial* e a *tenepes* em sua vida atual? Ou você é uma conscin frágil, vulnerável, insegura e descontrolada? Página 94.

c) FA 58 Parapsiquismo (Intercâmbio Multidimensional) – questão 1159 – Qual o seu conhecimento e autovivência quanto à tacon, à tares, à tenepes, à *ofitex* e à condição de *epicon* lúcido? Página 167.

d) FA 76 Objetividade (Teoria e Vivência) – questão 1519 – Qual a sua condição de conscin-estudante, técnica e dedicada, em confronto com o vivenciador assíduo perante a *tenepes*? Página 203.

e) FA 87 Grupocarmalidade (Conscin e Clã) – questão 1739 – Como funciona você no trabalho dinâmico da tenepes, da *ofiex* e das tarefas assistenciais, pessoais, ante o seu grupocarma? Página 225.

05. Na *Enciclopédia da Conscienciologia 1.000 verbetes* foram identificados 61 verbetes apresentando o *Manual da Tenepes* como referência bibliográfica, a saber: Abordagem Extrafísica, Agente Retrocognitivo Inato, Agente Retrocognitor, Apedeutismo, Atitude Parapsíquica Passiva, Autabnegação Cosmoética, Autevocação, Autocomprometimento, Autoconscientização Multidimensional, Autodesorganização, Autorretrocognição, Autortodoxia, Autovivência, Balonamento, Casal Incompleto, Ciclo Mentalsomático, Ciclo Multiexistencial Pessoal, Compassageiro Evolutivo, Conscienciês, Consciex Livre, Conscin Tenepessável, Continuísmo Consciencial, Curso Intermissivo, Desafio da Proéxis, Dimener, Distúrbio Aleatório, Enciclopediologia, Energima, Epicon Lúcido, Euforin, Gescon, Hierarquização, Hiperacuidade, Holomnemônica, Idolatria, Intencionologia, Interassistencialidade, Iscagem Interconsciencial, Megaconhecimento Organizado, Microminoria Evolutiva, Mimeticologia, Multidimensionalidade Consciencial, Nomadismo Consciencial, Ofiexologia, Ortopensenidade, Paracerebrologia, Parantedência, Parceiro Ideal, Permutabilidade Interconsciencial, Potencialização Evolutiva, Primener, Proexograma, Psicofera Projetiva, Registro Eterno, Retropensenidade, Desperto, Síntese, Teaticologia, Tempo dos Cursos Intermissivos, Ultimidade e Verbaciologia.

Na *Enciclopédia da Conscienciologia 1.365 verbetes*, foram encontrados 4 verbetes intitulados com o vocábulo tenepes: Extra da Tenepes, Inventário da Tenepes, Tenepes Inspiradora e Conscin Tenepessável.

06. No *Homo sapiens pacificus*, o termo tenepes foi encontrado em 17 páginas diferentes, merecendo destaque para o capítulo 16 – SEA na Interdimensionalidade, por citar o *Manual da Tenepes*, na página 75.

07. No *Homo sapiens reurbanisatus*, o termo tenepes foi citado em 43 páginas diferentes, merecendo destaque os capítulos: 97 – Assistência Extrafísica Espontânea, por citar o praticante da tenepes na definição (página 267), 217 – Consréus Assediadoras de Ofiex, pois a ofiex existe em função da tenepes (página 541), 318 – Acoplador Energético, pois o tenepessista é sinônimo de acoplador energético (página 815) e 323 – Assuntos, pois cita o *Manual da Tenepes* (página 826).

08. No *Manual da Dupla Evolutiva*, o termo tenepes foi citado em 14 páginas diferentes, merecendo destaque para o capítulo 40 – Dupla Evolutiva e Somática (página 169).

09. No *Manual da Proéxis*, o termo tenepes apareceu em 14 páginas diferentes, merecendo destaque para o capítulo 24 – Parapsiquismo na Proéxis, por ser o capítulo no qual a palavra tenepes aparece mais vezes (página 96).

10. No livro *Manual de Redação da Conscienciologia*, a palavra tenepes apareceu em 10 páginas diferentes.

11. No livro *Máximas da Conscienciologia*, o termo tenepes apareceu em 2 páginas diferentes (páginas 159 e 164).

12. No livro *Nossa Evolução*, o termo tenepes apareceu em 9 páginas diferentes, merecendo destaque para os capítulos: 9 – Programação Existencial (páginas 59-71) e 15 – Evolução da Consciência (páginas 111-118).

13. Na obra *O que é Conscienciologia*, o vocábulo tenepes esteve presente em 8 páginas.

14. No livro *Projeciologia* – 4ª. edição revisada e ampliada, o destaque é para o capítulo 293 – Técnica da Tenepes, páginas 594-600. Além desse capítulo também apareceu em mais 58 páginas.

15. No livro *Temas da Conscienciologia*, tenepes foi encontrada em 6 páginas diferentes.

16. No *Síndrome do Estrangeiro* – 2ª edição, a tenepes foi referenciada nas páginas 149, 183 e 184.
17. No *Autocura através da Reconciliação*, a tenepes foi mencionada nas páginas 21, 79, 99 e 247.
18. No livro *Mudar ou Mudar*, o termo tenepes foi referenciado nas páginas 76, 117, 149, 192, 201.
19. No livro *Retrocognições* – 2ª edição revisada, a tenepes foi citada na página 149.
20. Na obra *Profilaxia das Manipulações Conscienciais*, consta o termo tenepes nas páginas 162, 207, 218, 225, 226 e 251; e o termo *tenepessista* na página 255.
21. Na *Autoconsciência e Multidimensionalidade*, as páginas sobre o tema tenepes são 185, 208, 257.
22. No *Globetrotter da Consciência*, a tenepes foi referenciada nas páginas 68 e 276.
23. Na *Consciência em Revolução*, a tarefa energética pessoal diária foi citada na página 183.
24. Em *Qualificações da Consciência*, a tenepes consta das páginas 44, 55, 124, 129, 137, 157 e 193.
25. No livro *Viagens Internacionais*, foi citado o termo tenepessista-epicon na página 106.
26. No *Coragem para Evoluir*, o vocábulo tenepes apareceu nas páginas 152 e 164.
27. Em *Voltei para contar*, as páginas de estudo sobre a tenepes são 66 e 182.
28. Na obra *Teoria e Prática das Experiências Fora do Corpo*, as páginas sobre a tenepes são 12 e 154.
29. No livro *JK e os Bastidores da Construção de Brasília: sob a ótica da Conscienciologia*, a tenepes é mencionada na página 265.
30. No *Contrapontos do Parapsiquismo*, o termo tenepes apareceu nas páginas 15, 30, 71, 73, 85, 87, 103, 113, 126, 130, 133, 135, 138, 141 e 142.
31. No livro *Ensaio Extracorpóreo*, a tenepes foi mencionada nas páginas 95 e 102.
32. No *Vivendo em Múltiplas Dimensões*, a tenepes foi referenciada nas seguintes páginas: 45, 67, 115, 123, 215, 234, 253, 277 e 309; e a expressão *praticante da tenepes* na página 158.

Pontoações. Seguem as pontoações ou totais referentes à tenepes na bibliografia estudada:

Total de referências (até 01.10.10): 86.

Total de livros: 02.

Total de citações (páginas diferentes): 416.

Total de artigos científicos (papers): 31.

Total de editoriais (em revista científica): 03.

Total de artigos de divulgação (jornais e revistas): 02.

Total de notas de divulgação (jornal): 12.

Total de autores e autoras: 48.

Total de autoras: 24.

Total de autores: 24.

Considerações. A partir deste levantamento bibliográfico sobre a tenepes é possível tecer no mínimo 5 considerações:

1. A importância do Fórum da Tenepes enquanto agente fomentador de artigos científicos sobre o tema.
2. A baixa divulgação na mídia impressa, jornais e revistas de grande circulação, sobre o tema da tenepes.
3. A importância da *Revista Conscientia* como revista científica para registro dos *papers* e do *Journal of Conscientiology* por veicular esses *papers* além do idioma português, no espanhol e inglês, tornando o tema acessível a um maior número de conscins no mundo.

4. A existência de poucos livros publicados especificamente sobre a tenepes.

5. Quanto aos autores, observa-se o equilíbrio de interesses entre homens e mulheres pelo tema da tenepes.

Histórico. A partir deste estudo bibliográfico, foi possível também realizar histórico dos eventos tenepessológicos realizados no CEAEC.

III. HISTÓRICO TENEPESOLÓGICO: EVENTOS NO CEAEC

Pesquisa. Este histórico tenepessológico tem como fundamento bibliográfico artigos e notas do *Jornal do CEAEC*. O levantamento histórico realizado concentrou-se nos principais eventos e cursos já realizados sobre tenepes, no Centro de Altos Estudos da Conscienciologia (CEAEC), desde 1996 até 2009.

Lançamento. Porém, é importante mencionar o lançamento, de fato, ao grande público, da técnica da tenepes – tarefa energética pessoal, diária – ocorrido em 1966, conforme o índice cronológico da página 958 do livro *700 Experimentos da Conscienciologia*.

1996

Ocorreu o Curso *Imersão na Tenepes*, nos dias 12 a 14 de abril de 1996, respectivamente a palestra, o curso ministrado por Waldo Vieira e o Simpósio sobre a Tenepes. No total de 240 pessoas, 53 eram praticantes da tenepes e 6 duplas evolutivas. Esse evento é considerado o 1º. Encontro Nacional dos Praticantes da Tenepes.

1998

Realizou-se o Curso *Avançando na Tenepes*, em abril de 1998, ministrado pelo professor Waldo Vieira. Contou com 80 pessoas. Também foi inaugurado o Laboratório da Tenepes durante o curso, no dia 08 de abril, tendo sido utilizado por experimentadores.

1999

Foram realizados 3 eventos: Curso *Tenepes Avançada* – 13 a 16 de fevereiro de 1999; Curso *Tenepes Avançada* – 19 a 21 de novembro de 1999 e Curso *Prática da Tenepes* – 13 a 21 de outubro de 1999. Todos ministrados pelo professor Waldo Vieira.

2000

Em 23.07.2000, prof. Waldo Vieira ministrou o Curso de Tenepes, em Cascavel, Paraná.

2002

Foi realizado o Curso *Tenepessista Autopesquisador – Aprofundando na Tenepes*, em 22 a 25 de dezembro de 2002.

2004

Novamente foi feito o curso *Imersão na Tenepes* – 22 e 23 de dezembro de 2004. Desta vez registraram-se as conferências dos seguintes temas e respectivos tenepessólogos: Auto-organização e Tenepes (Pilar Alegre), Dupla Evolutiva de Tenepessistas (Amaro Krob e Valquiria Krob), Evolução na Prática da Tenepes (Hernande Leite), Tenepes e Sexualidade (Mario Oliveira), Tenepes e Docência (GPC Tenepes do IIPC RJ), Tenepessismo: Assistenciologismo Otimizador das Maxidissidências Conscienciais (GPC Tenepes do

IIPC SP), Tenepes e Incorruptibilidade (Marina Thomaz), Tenepes Avançada e Ofiex (Waldo Vieira), Transe Parapsíquico (Gabriel Gonzalez).

2005

I Fórum: a realização do I Fórum da Tenepes – 26 e 27 de dezembro de 2005.

2006

II Fórum: dando continuidade ao ano anterior, realizou-se o II Fórum da Tenepes – 26 e 27 de dezembro de 2006.

2007

III Fórum: em sequência, a realização do III Fórum da Tenepes – 24 e 25 de dezembro de 2007.

2008

Semana: houve um incremento no evento de dezembro, tendo sido realizada a Semana da Tenepes, nos dias 24 a 31 de dezembro de 2008.

IV Fórum: nos dias 24 a 26.12.08 (4ª a 6ª feira) foi realizado o IV Fórum da Tenepes juntamente com o I Encontro Internacional de Tenepessistas, quando estiveram presentes 147 participantes provenientes de 5 países. As conferências tiveram os seguintes temas: evitações na tenepes; responsabilidade interassistencial; produtividade intelectual e tenepes; tenepes 24hs; tenepes e sustentabilidade na CCCI; tenepes e ofiex. Houve a reativação do Colégio Invisível da Tenepessologia.

Avançado: nos dias 27 e 28.12.08 (sábado e domingo) ocorreu o Curso *Avançado de Tenepes*, com prof. Waldo Vieira, no horário de 8h-10h e das 14h-16h, no *Tertuliarium*. Estiveram presentes 339 alunos, e foram debatidos 5 verbetes da Enciclopédia da Conscienciologia, a saber: Conscin Tenepessável; Gratificação Cognopolita; Inventário da Tenepes; Extra da Tenepes; Paraconexão.

Acoplamentarium: nos dias 29 a 31.12.08 (2ª a 4ª feira), foi realizado o curso *Acoplamentarium* com a temática da tenepes, tendo como epicons Cristina Arakaki e Pedro Fernandes.

2009

Imersão: foi feita a *Imersão na Tenepessologia*, de 21 a 27 de dezembro de 2009.

V Fórum: nos dias 21 a 23 de dezembro de 2009, foi realizado o V Fórum da Tenepes e II Encontro Internacional de Tenepessistas, no *Discernimentum*, tendo como temas e conferencistas: Conscin Tenepessável (Marina Thomaz); Proexologia e Tenepes (Phelipe Mansur e Laênio Loche); Higiene Cosmoética na Tenepes (Cristina Arakaki e Pedro Fernandes); a mesa de debates com tema Experiências Pessoais na Tenepes (Ruy Bueno, Sandra Tornieri, Wildenilson Sinhorini); Paracirurgia e Tenepes (Hernande Leite); outra mesa de debates sobre Duplologia e Tenepes (Cirleine Couto e Frederico Ganen; Mabel Teles e Flavio Buononato); a mesa de debates sobre Consciencioterapia e Tenepes (Christovão Conde, Ivo Valente, Rose Carvalho e Nario Takimoto) e por fim, uma mesa sobre a Tenepes no mundo (Anne Catrin, Lourenço Pina e Weber Takaki).

Pesquisa: também ocorreu o lançamento da pesquisa *online* sobre a tenepes promovida pelo CEAEC, em parceria com o Colégio Invisível da Tenepessologia e o Conselho de Epicons da UNICIN. Os resultados parciais serão apresentados no VI Fórum da Tenepes, em dezembro de 2010.

Avançado: no dia 24.12.09 (5ª feira), no horário de 8h-10h e de 14h-16h, no *Tertuliarium*, foi ministrado o Curso Avançado de Tenepes pelo Prof. Waldo Vieira. Os verbetes discutidos foram Estágio Holossomático e Autovivência Pró-ofiex.

Acoplamentarium: nos dias 25 a 27 de dezembro de 2009 houve o curso *Acoplamentarium* com a temática sobre a tenepes, com os epicons Pedro Fernandes e Moacir Gonçalves.

Tenepessograma: nos dias 16 e 17 de dezembro de 2009 (4^a e 5^a feira), foi realizado o curso Tenepessograma ministrado pelos professores Mario Oliveira e Flávia Guzzi, pelo Grupo CEAEC (Conscius e CEAEC).

Laboratório. Segundo levantamento estatístico realizado pela voluntária Tânia Guimarães do setor de Laboratórios do CEAEC, já foram realizados 5.312 experimentos no laboratório da Tenepes, desde a inauguração até dezembro de 2009 (informação verbal, out. 2010).

Filmagem. Os eventos de 2004, 2005, 2008 e 2009 tiveram o registro através de filmagem, permitindo a posterior gravação em DVD e distribuição para os pesquisadores interessados, formando a infografia sobre a tenepes.

IV. INFOGRAFIA TENEPESOLÓGICA

Cápsula. Nos estudos da *Autorrevezamentologia*, os DVDs são muito importantes como registro a longo prazo dos eventos sobre a tenepes, pois constituem-se cápsulas do tempo cinemascópicas para todas as conscins envolvidas. As imagens ajudam muito as pessoas, pois são superiores ao livro no aspecto da rememoração, podendo auxiliar no autorrevezamento multiexistencial.

DVDs. Vale ainda registrar neste artigo os DVDs dos eventos sobre a tenepes:

1. **Vieira, Waldo;** *Conferências sobre Tenepes;* Curso Imersão na Tenepes (2004) e I Fórum da Tenepes (2005); 1 DVD; Duração: 120 minutos; Sistema NTSC; CEAEC e Amigos da Enciclopédia da Conscienciologia; Foz do Iguaçu, PR; Brasil; S. D.

2. **Vieira, Waldo;** *Curso Avançado de Tenepes;* Aulas: Gratificação Cognopolita, Inventário da Tenepes, Extra da Tenepes e Paraconexão; 27 e 28.12.08; 4 DVDs; Duração: 120 minutos cada aula; Sistema NTSC; CEAEC e Amigos da Enciclopédia da Conscienciologia; Foz do Iguaçu, PR; Brasil; 2009.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Contribuição. Este artigo buscou contribuir com o desenvolvimento da especialidade Tenepessografia, através da exposição do desenvolvimento de áreas relacionadas aos estudos tenepessográficos, como o diário, a bibliografia, a infografia e o histórico sobre a tenepes, especificamente quanto aos eventos técnico-científicos no CEAEC.

Síntese. Constatou-se a importância do *Fórum da Tenepes* como agente fomentador de artigos científicos sobre o tema; a necessidade do incremento da divulgação na mídia impressa, em jornais e revistas de grande circulação, sobre o tema da tenepes, assim como a necessidade de publicação de novos livros especificamente sobre essa técnica interassistencial; o papel social das revistas científicas *Conscientia* como veículo de publicação dos papers, e do *Journal of Conscientiology* na veiculação desses papers, além do idioma português, no espanhol e inglês, tornando o tema acessível a um maior número de conscins no mundo; e quanto aos autores publicados, observa-se o equilíbrio de interesses envolvendo tanto homens quanto mulheres pelo tema da tenepes.

BIBLIOGRAFIA

01. **Alegre, Pilar;** *Editorial Tarefa Energética Pessoal (Tenepes); Conscientia;* Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 3; Seção: *Correspondência;* Foz do Iguaçu, PR; Julho-Setembro, 2007; página 15.

02. **Idem**; *Self-conscientiometry and Penta*; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 41; Evoramonte; Portugal; July, 2008; páginas 15-27.
03. **André**, Tâmara; *Laboratórios do CEAEC: Retrospectiva 2008 e Prospectivas 2009*; *Jornal Campus do Ceaec*; Ano 13; N. 158; Setembro, 2008; página 3.
04. **Aoki**, Márcio; *Considerações sobre a Antecipação da Tenepes na Invéxis*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 4 enus.; 3 refs.; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2007; páginas 125 a 131.
05. **Arakaki**, Cristina; & **Fernandes**, Pedro; *Higiene Cosmoética na Tenepes; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas*; *Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 14 enus.; 9 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 13-26.
06. **Carvalho**, Rose; *Tenepes: Ferramenta Consciencioterápica (Penta: Conscientiotherapeutic Tool)*; *Anais da IV Jornada de Saúde da Consciência*; Foz do Iguaçu, PR; 07-10.09.06; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 9; N. 33-S; 7 enus.; 14 refs.; 23x15 cm; br.; Londres, Inglaterra; Setembro, 2006; páginas 255 a 270.
07. **CEAEC**; Redação; *Avançando na Tenepes*; *Jornal do CEAEC*; Ano 3; N. 31; Fevereiro, 1998.
08. **Idem**; Redação; *Imersão na Tenepes: venha tirar suas dúvidas*; *Jornal do Ceaec*; Ano 1; N. 8; Março, 1996.
09. **Idem**; Redação; *Imersão na Tenepes*; *Jornal do CEAEC*; Ano 09; N. 106; Associação Internacional do Ceaec; Foz do Iguaçu, PR; maio, 2004; página 3.
10. **Idem**; Redação; *Jornal do CEAEC*; Ano 12; N. 141; Abril de 2007.
11. **Idem**; Redação; *Jornal do CEAEC*; Ano 4; N. 41; Dezembro, 1998.
12. **Idem**; Redação; *Jornal do CEAEC*; Ano 4; N. 42; Janeiro, 1999.
13. **Idem**; Redação; *Jornal do CEAEC*; Ano 5; N. 50; Setembro, 1999.
14. **Idem**; Redação; *Jornal do CEAEC*; Ano 5; N. 52; Novembro, 1999.
15. **Idem**; Redação; *Jornal do CEAEC*; Ano 5; N. 59; Julho, 2000.
16. **Chad**, Michel; *Reflexões sobre a Prática da Tenepes; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas*; *Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 2 enus.; 3 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 87-90.
17. **Chalita**, Adriana; & **Pitaguari**, Antonio; *Editorial – V Fórum da Tenepes; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas*; *Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; Seção: *Editorial*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 3-4.
18. **Comiotto**, Marlene; *Auto-reeducação Consciencial através do Binômio: Docência e Tenepes*; *Anais da III Jornada de Educação Conscienciológica*; Curitiba, PR; 26-29.05.05; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 7; N. 28 S; 3 enus.; 8 refs.; London; UK; 2005; páginas 255 a 271.
19. **Costa**, Claudio; *Evolução em Cadeia: reciclagem de um presidiário pela tenepes*; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1998; páginas 19-23, 26-33.
20. **Couto**, Cirleine; *Invexologia e Despertidade; Edição Especial da I Jornada da Despertologia*; Campus CEAEC, Foz do Iguaçu, PR; 15-17.07.2005; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 8; N. 2; 5 enus.; 13 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2004; páginas 102-109.
21. **Idem**; *Tenepes e Antecipações Evolutivas*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 1 enu.; 1 ref.; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2007; páginas 121 a 124.
22. **Dantas**, Álvarez; *Tenepes: Megatrabalho Assistencial*; *O Jornal de Hoje*; Diário; Ano IX; N. 2.560; Caderno: *Diversão & Arte*; 1 ilus.; 1 site; Natal, RN; 31.05.06; página 12.
23. **Ferra**, Josabel Pereira Alvarenga; *Tenepes em Ambiente Hospitalario*; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 6; N. 24; 5 enus.; 2 refs.; London; UK; April, 2004; páginas 303 a 309
24. **Ferreira**, Luiz; *Substituição Ocasional da Tenepes: Comprovação pelos Fatos*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2; Seção: *Relato*; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2007; páginas 142 e 143.
25. **Ganem**, Frederico; *Sinergia Assistencial na Dupla Evolutiva e Tenepes*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 3; 14 enus.; 2 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Julho-Setembro de 2009; páginas 221-227.

26. **Habib, Igor**; *Lançamento de Pesquisa Online sobre a Tenepes; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas*; *Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 44 enus.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 66-78.
27. **Jhaveri, Anna**; *Penta: A Personal Experience*; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 2; N. 8; 2 enus.; London; UK; April, 2000; páginas 325 a 330.
28. **Jornal do Campus da Conscienciologia**; Redação; Ano 8; N. 86; Setembro a Dezembro de 2002.
29. **Leite, Hernande**; *Inter-relação Tenepes e Paracirurgia na Dinâmica Interassistencial Holossomática; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas*; *Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 4 enus.; 4 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 27-32.
30. **Idem**; *O Papel da Tenepes na Conquista da Desperticidade*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 11 enus.; 3 refs.; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2007; páginas 112 a 120.
31. **Idem**; *Procedimentos Práticos para Alcançar a Desperticidade; Edição Especial da I Jornada da Despertologia*; *Campus CEAEC*, Foz do Iguaçu, PR; 15-17.07.2005; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 8; N. 2; 11 enus.; 4 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2004; páginas 47-53.
32. **Loche, Laênio**; *Tenepes e Proéxis; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas*; *Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 4 enus; 2 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 33-36.
33. **Machado, César Iria**; *Preparo para a Tenepes e as Projeções Conscienciais*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 11 enus.; 7 estatísticas; 2 gráfs.; 2 refs.; 7 tabs.; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2007; páginas 103 a 111.
34. **Mansur, Phelipe**; *A Tenepes fundamentando o Compléxis do Inversor Existencial; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas*; *Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 4 enus.; 5 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 37-40.
35. **Pinheiro, Ismael**; *Pareja Evolutiva y Tenepes*; *Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 2; N. 5; London; UK; July, 1999; páginas 59 a 63.
36. **Pitaguari, Antonio**; & **Chad, Michel**; *Proposta de Trabalho do Colégio Invisível da Tenepessologia; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas*; *Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 6 enus.; 10 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 59-65.
37. **Idem**; & **Vicenzi, Ivelise**; *Tarefa Energética Pessoal (Tenepes)*; Editorial; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2; 1 citação; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2007; páginas 87 e 88.
38. **Idem**; *III Fórum da Tenepes*; *Jornal do Ceaec*; Ano 12; N. 143; Mensário; Associação Internacional do Ceaec; Foz do Iguaçu, PR; Junho, 2007; página 2.
39. **Idem**; *Semana da Tenepes*; *Jornal do Ceaec*; Ano 14; N. 161; Mensário; Seção: *Notícias da CCCI*; Associação Internacional do Ceaec; Foz do Iguaçu, PR; Dezembro, 2008.
40. **Salgues, Leuzene**; *Posicionamento Pessoal para a Prática da Tenepes*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 19 enus.; 5 refs.; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2007; páginas 132 a 141.
41. **Sinhorini, Wildenilson**; *Experiências de um Tenepessista Veterano; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas*; *Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 3 enus.; 4 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 53-58.
42. **Sterling, German**; *Pré-Estréia na Tenepes (Laboratório da Tenepes – CEAEC)*; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 3; N. 1; Seção: *Pesquisas Laboratoriais da Consciência*; 7 enus.; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 1999; páginas 45 a 47.
43. **Takaki, Weber**; *Tenepes e Desenvolvimento Assistencial em Buenos Aires; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas*; *Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N.1; 5 enus; 2 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 79-82.

44. Thomaz, Marina; *A Qualificação da Conscin Tenepessável; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas; Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 3 enus.; 6 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 5-12.
45. Idem; *Binômio Tenepes-Autopesquisa: Estudo de Vivências Pessoais; Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 11; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 5 enus.; 5 refs.; Foz do Iguaçu, PR; Abril-Junho, 2007; páginas 89 a 102.
46. Tornieri, Sandra; *Técnica da Qualificação do Tenepessopense Pessoal; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas; Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 15 enus.; 11 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 41-52.
47. Vieira, Waldo; *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 300 testes; 8 índices; 2 tabs.; 600 enus.; ono.; 5.116 refs.; geo.; glos. 280 termos; 147 abrevs.; alf.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; Instituto Internacional de Projeciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1994; página 958.
48. Idem; *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal*; 138 p.; 34 caps.; 5 refs.; glos. 282 termos; 147 abrev.; alf.; 21 x 14 cm; br.; Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia; Rio de Janeiro, RJ; 1995; páginas 13, 37, 48, 55, 64.
49. Idem; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano*; 1.248 p.; 525 caps.; 150 abrevs.; 43 ilus.; 5 índices; 1 sinopse; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 27 x 21 x 7 cm; enc.; 5ª. Ed.; Instituto Internacional de Projeciologia e conscienciologia (IIPC); Rio de Janeiro, RJ; 2002; páginas 768-773.
50. Vogt, Anne-Catrin; *O Senso de Interconectividade: Experiência na Tenepes; Edição Especial do V Fórum da Tenepes & II Encontro Internacional de Tenepessistas; Discernimentum*, Foz do Iguaçu, PR; 21-23.12.09; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 13; N. 1; 1 enu.; 3 refs.; Seção: *Temas da Conscienciologia*; Foz do Iguaçu, PR; Janeiro-Março, 2009; páginas 83-86.
51. Vugman, Ney, et al.; *The Initial Six Months of Penta: A Worthwhile Challenge; Journal of Conscientiology*; Revista; Trimestral; Vol. 2; N. 8; 7 enus.; 18 refs.; London; UK; April, 2000; páginas 307 a 318.
52. Wojslaw, Eliane; *Primeira Vivência da Tenepes (Laboratório da Tenepes – CEAEC); Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 2; N. 4; Seção: *Pesquisas Laboratoriais da Consciência*; Foz do Iguaçu, PR; Outubro-Dezembro, 1998; páginas 182 e 183.

INFOGRAFIA:

1. Vieira, Waldo; *Conferências sobre Tenepes*; Curso Imersão na Tenepes (2004) e I Fórum da Tenepes (2005); 1 DVD; Duração: 120 minutos; Sistema NTSC; CEAEC e Amigos da Enciclopédia da Conscienciologia; Foz do Iguaçu, PR; Brasil.
2. Idem; *Curso Avançado de Tenepes*; Aulas: Gratificação Cognopolita, Inventário da Tenepes, Extra da Tenepes e Paraconexão; 27 e 28.12.08; 4 DVDs; Duração: 120 minutos cada aula; Sistema NTSC; CEAEC e Amigos da Enciclopédia da Conscienciologia; Foz do Iguaçu, PR; Brasil; 2009.
3. Idem; *Enciclopédia da Conscienciologia*; 1.365 verbetes; DVD; Sistema NTSC; CEAEC e Amigos da Enciclopédia da Conscienciologia; Foz do Iguaçu, PR; Brasil; 2009.

