

# Considerações sobre a Antecipação da Tenepes na Invéxis

Considerations on the Anticipation of Penta in Existential Inversion  
 Consideraciones sobre la Anticipación de la Teneper en la Invexis

**Marcio Aoki\***

\* Acadêmico de Psicologia, empresário. Voluntário da *Associação Internacional de Inversão Existencial (ASSINVÉXIS)*.  
*marcioaoki5@yahoo.com.br*

Texto recebido para publicação em 04.01.07.

## Palavras-chave

Antecipações evolutivas  
 Invéxis  
 Planejamento pessoal  
 Tenepes

## Keywords

Evolutionary anticipations  
 Existential inversion  
 Penta  
 Personal Planning

## Palabras-clave

Anticipaciones evolutivas  
 Teneper  
 Invexis  
 Planeamiento Personal

## Resumo:

O artigo objetiva discutir o início da prática da tenepes no contexto da inversão existencial, estabelecendo relações com a fase da juventude. Considerando as implicações associadas a essa fase, visa apresentar soluções para os questionamentos que antecedem a decisão de iniciar as práticas assistenciais e as maneiras de verificar as condições alcançadas dentro do planejamento pessoal.

## Abstract:

The objective of this work is to discuss the beginning of the practice of penta in the context of existential inversion, and to establish relationships with the phase of youth. Taking into account the implications associated to this phase, it seeks to present solutions to the questions that precede the decision of starting this assistential practice and the ways to verify the fulfillment of the conditions of the personal planning.

## Resumen:

El artículo objetiva discutir el inicio de la práctica de la teneper en el contexto de la inversión existencial, estableciendo relaciones con la fase de la juventud. Considerando las implicaciones asociadas a esa fase visa presentar soluciones para las preguntas o dudas que anteceden a la decisión de iniciar las prácticas asistenciales y las maneras de verificar las condiciones alcanzadas dentro del planeamiento personal.

## INTRODUÇÃO

A prática da tenepes representa um grande desafio para a conscin, pois exige certos requisitos na sua realização e manutenção. Na juventude este desafio se torna ainda maior.

Neste artigo buscou-se, através das experiências pessoais, contribuir com o tema da antecipação da tenepes no contexto da invéxis.

O debate sobre o assunto visa focar maior importância no preparo do praticante, verificando as prioridades anteriores ao engajamento na tenepes e o planejamento para a decisão de seu início.

O trabalho está organizado da seguinte forma: uma breve introdução sobre a técnica da invéxis, posteriormente definindo a técnica da tenepes, para em seguida tratar da antecipação da tenepes e suas implicações.

Como não existe um instrumento totalmente personalizado que mensure se o candidato está pronto para iniciar e sustentar o trabalho de longo prazo da tenepes, indicamos algumas otimizações a serem implementadas.

Este trabalho não tem o objetivo de enaltecer o início da tenepes de maneira prematura, mas sim esclarecer, indicando ações calcadas nas prioridades e no momento evolutivo pessoal.

## **A INVERSÃO EXISTENCIAL (INVÉXIS)**

A inversão existencial é uma técnica evolutiva, aplicada antes dos 26 anos, para acelerar o histórico pessoal e grupal no âmbito evolutivo. É pautada no planejamento pessoal máximo da vida humana e no amadurecimento precoce para as relações interassistenciais.

A prática dessa técnica evolutiva engloba a evitação de filhos, casamento e fatores comprometedores da vida humana, priorizando as gestações conscienciais, a união afetivo-sexual na dupla evolutiva, a liberdade de expressão, a atuação assistencial desde a mocidade, gerando maior aproveitamento das experiências humanas, objetivando o completismo existencial.

As inversões conscienciais descritas por Vieira (1994, p. 689) apresentam as principais antecipações nas quais o inversor vai no contrafluxo da realidade média humana. São elas: a inversão existencial, a inversão da maturidade, a inversão assistencial e a inversão do fluxo energético. Basicamente, essas 4 inversões apresentam as perspectivas da invéxis, pois através delas o autopesquisador pode mensurar sua teática na aplicação da técnica.

No contexto da invéxis, o jovem e a jovem visam o amadurecimento precoce, o domínio das bioenergias e do estado vibracional, o desenvolvimento da tridotação consciencial (intelectualidade, comunicabilidade e parapsiquismo) e a responsabilidade.

## **TENEPES**

A tenepes, proposta por Vieira (1995), é a tarefa energética pessoal, atividade assistencial realizada diariamente através das energias conscienciais. É um compromisso para o resto da vida intrafísica, em que o praticante, sozinho, em um horário marcado com o amparador extrafísico, em ambiente físico otimizado, expande as energias do seu energossoma para a assistência de consciências enfermas.

A tenepes, em sua dedicação diária, representa um desafio, pois exige do praticante disponibilidade consciencial.

## **SEM O ENTENDIMENTO CLARO DA AUTO-ORGANIZAÇÃO CONSCIENCIAL, O INDIVÍDUO NÃO ESTÁ PREPARADO PARA ASSUMIR A PRÁTICA DA TENEPES.**

Para o início da prática da tenepes indica-se que a pessoa esteja em uma fase da vida em que desfrute de maior tranquilidade íntima, organização geral, dispensando aventuras e quaisquer atividades que possam colocar em risco as práticas assistenciais. O ideal é a pessoa estabilizar a organização da vida humana nos

aspectos afetivo-sexual, financeiro e da convivialidade sadia. Assim, já tem condições naturais de priorizar a assistência.

Segundo Vieira (1995, p. 24), a maioria dos candidatos se predispõem a essa prática assistencial a partir dos 36 anos, no início da fase executiva da proéxis. “Tentar implantar a prática diária da tenepes pela conscin ainda muito jovem, sem os alicerces da existência bem consolidados, em razão da *pressão holopensênica* (influência mesológica, *porão consciencial*, auto-inexperiência, *subcérebro abdominal*), é o mesmo que tentar fazer uma sessão de musicoterapia em pleno campo de guerra”.

### **ANTECIPAÇÃO DA TENEPES NA INVÉXIS**

Dentre as 4 inversões conscienciais citadas anteriormente, pode-se ressaltar duas em relação à prática da tenepes:

1. O domínio das energias e o aumento do fluxo energético para o extrafísico, ou a inversão energética por parte da conscin.

2. A antecipação da assistência interconsciencial através da tarefa do esclarecimento, do desassédio, geralmente nascendo da intenção assistencial nos primeiros grupos de convívio na escola ou relação familiar, ou seja, a inversão da assistencialidade.

Por se tratar de uma técnica energética assistencial, a tenepes consagra, em alto nível, essas duas inversões conscienciais. No entanto, não significa que ela seja a única maneira de realizar tais inversões.

## ***NO CONTEXTO DA INVÉXIS, A CONSCIN INICIA A SUA FASE PRODUTIVA NA JUVENTUDE, BUSCANDO O DOMÍNIO DAS ENERGIAS E A DEDICAÇÃO ASSISTENCIAL.***

Almeida (2005, p. 44), ao abordar a tenepes na invéxis, apresenta 5 condições desfavoráveis ao jovem na aplicação da técnica (infra-estrutura, preocupações quanto ao futuro, afetividade, inexperiência e surtos de imaturidade), buscando alertar sobre a não-priorização do inversor com relação à tenepes enquanto inexperiente no parapsiquismo, sem base intrafísica estabelecida.

A falta de discernimento pode gerar a precipitação quanto ao início da tenepes, situação desaconselhável e merecedora de maior atenção. Cada um dos itens listados a seguir, sem a devida análise crítica, pode promover o início prematuro da tenepes:

01. Banhos de energia.
02. Suposto contato com amparador.
03. Interesse em sair da mesmice existencial.
04. Motivação pessoal ao sair de um curso de Conscienciologia.
05. Ter independência financeira.
06. Dispor de tempo livre.
07. Reconhecimento de débitos pessoais a serem sanados.
08. Sinais extrafísicos, sincronicidades e paraocorrências.
09. Solicitações extrafísicas de enfermos.
10. Pressões energéticas periódicas, sempre no mesmo horário.
11. Troca de um hábito negativo pela tenepes.

## AVALIAÇÃO DOS INDICADORES PARA A ANTECIPAÇÃO DA TENEPES NA INVÉXIS

O inversor existencial, em sua autopesquisa, deve avaliar os indicadores pessoais a fim de evitar o *mata-burro* da precipitação.

Visando expandir o entendimento de indicadores apresentados na técnica da tenepes, propõem-se 2 focos:

1. O foco na interconsciencialidade ou na qualidade das relações com outras consciências.
2. O foco na intraconsciencialidade ou na qualidade das relações da consciência consigo mesma.

Objetivando ampliar a perspectiva dos 16 itens à frente, os 2 focos citados permitem melhor avaliação dos candidatos à tenepes.

### 01. Base física para a tenepes (quarto/laboratório/casa)

Interconsciencialidade: dorme alguém no mesmo quarto? As pessoas com quem moro são favoráveis ou entendem o que é a tenepes? Ainda moro na casa dos pais?

Intraconsciencialidade: sinto alguma insegurança em relação a base física? Sinto-me vitimizado, culpado ou devedor com relação a algo da base física?

### 02. Biblioteca pessoal

Interconsciencialidade: tenho acúmulo de conhecimento para subsidiar a demanda de assistência da tenepes em um nível satisfatório?

Intraconsciencialidade: tenho segurança da minha base de conhecimento, das fontes e aparatos para a qualificação pessoal?

### 03. Carreira profissional

Interconsciencialidade: construí uma carreira profissional para não viver dependente dos outros? Ou em dependência limitadora da liberdade de expressão e atuação?

Intraconsciencialidade: como vivo em relação à construção da carreira profissional, atuação ou prospecção do futuro?

### 04. Docência conscienciológica itinerante

Interconsciencialidade: experimento a vivência da docência itinerante enquanto momento de dedicação ao outro?

Intraconsciencialidade: posso contar com a disponibilidade consciencial assistencial pessoal?

### 05. Domínio do EV

Interconsciencialidade: domino o EV em um nível satisfatório na heteroconvivência?

Intraconsciencialidade: domino o EV em um nível satisfatório na autoconvivência?

### 06. Formação acadêmica

Interconsciencialidade: a minha formação acadêmica é um ponto forte ou fraco para o acesso às outras consciências?

Intraconsciencialidade: a formação acadêmica gera a satisfação pessoal? Faço o que gosto?

### 07. Horário fixo de longo prazo para a prática da tenepes

Interconsciencialidade: possuo horário adequado no qual não haverá interferência de outras pessoas do círculo de convivência?

Intraconsciencialidade: o horário é o melhor segundo os critérios de maior rendimento pessoal e consciencial?

### 08. Independência financeira

Interconsciencialidade: dependo financeiramente de alguém que possa comprometer ou fragilizar as práticas assistenciais de longo prazo da tenepes?

Intraconsciencialidade: vivo bem com a minha condição de independência financeira e a fonte do dinheiro que me dá sustentabilidade?

### 09. Meio de transporte

Interconsciencialidade: qual a minha relação com as outras pessoas quanto ao meio de transporte (ônibus, carro)? Sou *riscomaniaco*, apresentando risco aos outros (moto, irresponsabilidade)?

Intraconsciencialidade: vivo de maneira segura com o meu meio de transporte?

### 10. Moradia própria

Interconsciencialidade: estabeleço de maneira sadia a independência da minha moradia para a sustentação do campo assistencial e futura ofiex?

Intraconsciencialidade: sinto-me seguro nas condições atuais da minha moradia para o início da tenepes?

### 11. Ortopensividade

Interconsciencialidade: qual o meu nível de ortopensividade em relação às outras consciências?

Intraconsciencialidade: qual o meu nível de ortopensividade para as reciclagens intraconscienciais pessoais?

### 12. Dupla evolutiva

Interconsciencialidade: possuo vínculo afetivo e sexual saudável, revigorador e potencializador da qualidade das energias da dupla evolutiva?

Intraconsciencialidade: a minha manifestação com o parceiro(a) é de uma dupla evolutiva?

### 13. Pontualidade

Interconsciencialidade: pratico a pontualidade com os outros?

Intraconsciencialidade: sou pontual com os compromissos pessoais?

### 14. Publicações pessoais

Interconsciencialidade: realizo pesquisas e publicações pessoais com a finalidade de ajudar alguém?

Intraconsciencialidade: realizo pesquisas e publicações para me ajudar (auto-assistência)?

### 15. Saúde física

Interconsciencialidade: minha saúde física, ou a falta dela, afeta as pessoas de que forma? Sirvo de exemplo positivo ou sou um caso a não ser seguido?

Intraconsciencialidade: valorizo naturalmente a saúde física para o meu próprio bem-estar e a autoconsciência?

### 16. Sinalética parapsíquica

Interconsciencialidade: existe uma sinalética específica em relação às demais consciências?

Intraconsciencialidade: existe uma sinalética parapsíquica pessoal que indica minha própria manifestação consciencial?

**NA INVÉXIS, O PRIMEIRO PASSO ANTES DO INÍCIO DA PRÁTICA DA TENEPES É A ANTECIPAÇÃO DA SUPERAÇÃO DO PORÃO CONSCIENCIAL E DA IMPULSIVIDADE.**

## IDADE PARA O INÍCIO DA TENEPES

Com base no que foi apresentado, pode-se afirmar que as antecipações relativas à invéxis dão subsídios para a antecipação da tenepes, antes da metade da vida humana, em média 35 anos.

De modo geral, a idade mais propícia para a antecipação da tenepes é a partir dos 26 anos de idade, devido a fatores fisiológicos mais estabilizados e também ao atendimento dos requisitos básicos para a tenepes. Essa é uma idade em que poucas pessoas apresentam condições de iniciar a tenepes, por isso é necessário que o candidato tenha antecipado diversos outros desafios antes de assumir essa prática.

## PLANEJAMENTO DO INÍCIO DA TENEPES

Há a necessidade de planejamento pessoal na prática da tenepes. O indivíduo não deve contar apenas com habilidades isoladas, e sim buscar a utilização conjunta de seus talentos, para isso estabelecendo uma cronologia das etapas.

O planejamento demonstra a antiimpulsividade do antecipador da tenepes, que se mantém atento à qualificação das necessidades intra e interconscienciais.

A falta de planejamento pode fazer muita diferença na qualidade da tenepes, prática de longo prazo.

Ao desconsiderar essa orientação, o antecipador da tenepes se predispõe à desistência, ao baixo rendimento energético e à falta de continuidade no processo de qualificação da assistência.

No planejamento da antecipação da tenepes é importante a visão de longo prazo, observando-se detalhes como mudanças de base física, cidade, programação financeira e fatores econômicos, ou seja, o planejamento máximo.

## **ANTES DO INÍCIO DA TENEPES O PRATICANTE DEVE CONSIDERAR TUDO VISANDO O LONGO PRAZO.**

## CONCLUSÃO

Muitos jovens têm interesse em iniciar esta tarefa assistencial avançada. No entanto, é importante verificar, na ordem prioritária, se o próximo passo é a tenepes.

A conscin inversora que busca antecipar a tenepes geralmente terá melhores condições para iniciar a prática após os 26 anos, desde que até aquele momento tenha implementado otimizações sólidas para a manutenção desse desafio.

Existem diversas antecipações quanto ao amadurecimento pessoal que não devem ser desprezadas para o início da tenepes.

A aplicação da técnica da inversão existencial, quando eficiente, possibilita a antecipação da tenepes devido às tarefas pertinentes à invéxis.

A tenepes e a invéxis são melhores realizadas a partir de uma premissa válida para ambas: o planejamento máximo.

## REFERÊNCIAS

1. Almeida, Julio; *Qualificações da Consciência*; pref. Waldo Vieira; 260 p.; 135 caps.; 21 x 14 cm; br.; 2 tabs.; 403 refs.; glos. 210 temos; ono.; est.; alf.; *Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2004; página 44.

---

2. **Vieira, Waldo;** *700 Experimentos da Conscienciologia*; 1.058 p.; 700 caps.; 300 testes; 8 índices; 2 tabs.; 600 enus.; 600 onos.; 5.116 refs.; geo.; glos. 280 termos; 147 abrevs.; alf; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; *Instituto Internacional de Projeciologia e Conscienciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1994; página 689.

3. **Idem;** *Manual da Tenepes*; 138 p.; 34 caps.; 5 refs.; glos. 282 termos; 147 abrevs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Instituto Internacional de Projeciologia*; Rio de Janeiro, RJ; 1995; páginas 24, 26, 53, 54, 59, 60.

