

Proposta de Requisitos Essenciais para a Instalação da Tenepes 24 Horas

Proposal of Essential Requirements for the Installation of 24-Hour Penta

Propuesta de Requisitos Esenciales para la Instalación de la Teneper 24 horas

Maximiliano Haymann*

* Psicólogo. Pós-graduado em Neuropsicologia. Engenheiro. Mestre em Engenharia Biomédica. Voluntário da *Organização Internacional de Consciencioterapia (OIC)*.

maximilianoth@gmail.com

Palavras-chave

Atendimento emergencial
Competências do tenepessista
Fase de manutenção da tenepes
Paratarefa do amparador
Pedido de tenepes
Tenepes evoluída

Keywords

Emergency assistance
Evolved penta
Helper's paratask
Penta maintenance phase
Penta practitioner competencies
Penta request

Palabras-clave

Atención urgente
Competencias del teneperista
Fase de mantenimiento de la teneper
Paratarea del amparador
Pedido de teneper
Teneper evolucionada

Artigo recebido em: 29.05.2023.

Aprovado para publicação em: 23.06.2023

Resumo:

Este artigo objetiva propor requisitos mínimos para a implementação da tenepes 24 horas. A metodologia da pesquisa fundamenta-se na análise das autoexperimentações deste e na observação das experimentações de outros praticantes da Comunidade Conscienciológica. São apresentados 50 tipos de demandas comuns relacionadas aos pedidos de tenepes e 20 tipos de parapatologias da consciexes assistidas trazidas pelos amparadores para auxiliar o praticante a avaliar a competência pessoal para atendê-las. Trata-se das tarefas energético-assistenciais fundamentais da *dupla tenepessista-amparador de função*, elencando inclusive paratarefas do amparador extrafísico da função da prática. Em seguida, são discutidas 4 áreas de competência para a expansão dos serviços energéticos do tenepessista: autodisponibilidade interassistencial, rotina pessoal, autoparapsiquismo e Autoparafisiologia. Por fim, são propostos 19 requisitos essenciais a serem alcançados pela conscin tenepessista necessários para a implantação da tenepes veterana, contínua ou 24 horas por dia. Conclui-se que a consolidação da tenepes 24 horas é marco importante no desenvolvimento do tenepessista, sendo base para conquista de patamares mais avançados, ao modo da auto-ofiex.

Abstract:

This article aims to propose minimum requirements for the implementation of 24-hour Penta. The research methodology is based on an analysis of the author's self-experimentations and the observation of experiments by other practitioners from the Conscienciological Community. It presents 50 types of common demands related to penta requests and 20 types of parapatologies of assisted extraphysical consciousnesses brought by the helpers to help the practitioner assess their personal competence to attend them. These are the fundamental energetic-assistential tasks of the *penta practitioner-function helper duo*, including the paratasks of the extraphysical function helper in the practice. Next, four areas of competence for expanding the penta practitioner's energetic services are discussed: interassistential self-availability, personal routine, self-parapsychism and self-paraphysiology. Finally, 19 essential requirements to be achieved by the penta practitioner conscin necessary for the implementation of veteran, continuous or 24-hour Penta are proposed. It is concluded that the consolidation of the 24-hour Penta is an important milestone in the development of the penta practitioner, serving as a foundation for achieving more advanced levels, in the manner of the self-offiex.

Resumen:

Este artículo tiene como objetivo proponer requisitos mínimos para la implementación de la teneper 24 horas. La metodología de investigación se fundamenta en el análisis de las autoexperimentaciones de este autor y en la observación de las experimentaciones de otros practicantes de la Comunidad Conscienciológica. Se presentan 50 tipos de demandas comunes relacionadas a los pedidos de teneper y 20 tipos de parapatologías de las consciexes asistidas traídas por los amparadores para auxiliar al practicante a evaluar la competencia personal para atenderlas. Se trata de las tareas energético-asistenciais fundamentales de la *dupla teneperista-amparador de función*, enumerando in-

clusivo paratareas del amparador extrafísico de la función de la práctica. Después, son discutidas 4 áreas de competencia para la expansión de los servicios energéticos del teneperista: autodisponibilidad interassistencial, rutina personal, autoparapsiquismo y Autoparafisiología. Finalmente, son propuestos 19 requisitos esenciales a ser alcanzados por la concin teneperista necesarios para la implantación de la teneper veterana, continua o 24 horas por día. Se concluye que la consolidación de la teneper 24 horas es un marco importante en el desarrollo del teneperista, siendo la base para la conquista de niveles más avanzados, a modo de la auto-ofiex.

INTRODUÇÃO

Horário. A tenepes começa pela definição de horário fixo, diário, período no qual a conscin passará a se disponibilizar completamente para a assistência multidimensional junto ao amparador extrafísico.

Desafio. No estágio inicial, o desafio é implantar a tarefa energética pessoal para o resto da vida intrafísica e, conseqüentemente, manter com regularidade, ao longo dos meses e anos, o novo compromisso prioritário da agenda pessoal (Vieira, 2011, p. 61).

Evolução. Após essa fase de manutenção ou consolidação de cerca de 3 anos, os serviços energéticos do praticante dedicado, afeito às recins, continuam evoluindo, tanto em qualidade quanto em quantidade, monopolizando, pouco a pouco, os diferentes contextos da vida humana, até a instalação da tenepes 24 horas.

Habilidades. Segundo Vieira (2011, p. 61), esse estágio, ou a tenepes evoluída, somente é atingida, em média, após uma década de exercícios diários. Tal período de maturação, na prática diferenciado para cada conscin, se justifica pela necessidade do autodesenvolvimento holossomático, parapsíquico, rexecológico e recinológico do praticante.

Objetivo. Tendo isso em vista, o presente estudo objetiva propor demarcadores ou requisitos essenciais, mínimos, para o praticante veterano avaliar o *status* pessoal quanto ao tenepessismo 24 horas e, se necessário, definir as competências, conquistas e autorreciclagens evolutivas prioritárias, ainda necessárias, para alcançar tal patamar interassistencial.

Contextualização. Para auxiliar o tenepessista a avaliar a autocapacitação para atender as demandas de serviço energético-assistencial, apresenta-se panorama das demandas interassistenciais apresentadas por meio de pedido de tenepes e pela atuação do amparador extrafísico. Em seguida são abordadas as diversas atividades e tarefas desempenhadas tanto pelo praticante quanto pela consciex amparadora com o objetivo de atender a essas demandas multifacetadas.

Crescendo. Na sequência, são abordadas as atividades realizadas ao longo do período entre a consolidação do estágio de manutenção e a conquista da tenepes evoluída. Nesse estágio de expansão das competências pessoais interassistenciais, o tenepessismo começa a monopolizar a vida intrafísica da conscin, mas ainda não se estende, *full time*, às 24 horas do dia. Durante essa fase, ocorre o crescendo funcional das manifestações e autoexperimentações da conscin praticante, envolvendo rotinas pessoais e o autodesenvolvimento parapsíquico e parafisiológico.

Metodologia. As hipóteses, achados e ponderações apresentadas na pesquisa fundamentam-se na análise das autoexperimentações deste autor, na atualidade com 20 anos de prática tenepessológica, mas sem vivência integral do tenepessismo 24 horas (Ano-base: 2023), e na observação das experimentações de outros praticantes da Comunidade Conscienciológica.

Divisão. Dessa maneira, o texto está dividido nas 4 seguintes seções:

1. **Capacidade interassistencial do tenepessista.**
2. **Tarefas fundamentais da dupla tenepessista-amparador de função.**

3. **Expansão das competências do tenepessista na consecução dos serviços energéticos pessoais.**

4. **Requisitos para a instalação da tenepes 24 horas.**

I. CAPACIDADE INTERASSISTENCIAL DO TENEPESSISTA

Amplitude. A tenepes é serviço de assistência energética de amplo espectro, eficaz em grande variedade de problemas e dificuldades vivenciadas pelas consciências assistidas. Funciona mesmo quando o tenepessista não tem muitas informações sobre o caso, nem conhece os detalhes e as variáveis presentes no contexto no qual é solicitado a interceder.

Pedidos. A multiplicidade de problemáticas tratadas pela *dupla tenepessista–amparador de função* pode ser constatada pela análise do conteúdo dos pedidos de tenepes. Tais petições de assistência refletem, de certo modo, as causas da multitude das crises e *dores conscienciais* do *Zeitgeist* atual.

Demandas. Portanto, é razoável supor que nem sempre a dupla de assistência estará capacitada a atender integralmente a todas as solicitações recebidas. Sendo a demanda, nesses casos, encaminhada para outra equipe da rede interassistencial do maximecanismo multidimensional.

Autoavaliação. Dessa forma, tendo em vista a qualificação dos serviços energéticos pessoais, o tenepessista deve avaliar com qual público de assistido considera capaz de lidar e o que ainda precisa desenvolver para expandi-lo.

Temáticas. Consoante a *Interassistenciologia*, eis, em ordem alfabética, para a análise da competência assistencial pessoal, 50 temáticas frequentes, dramas, situações-problema ou público de assistidos revelados nos pedidos de auxílio tenepessístico do autor, a favor das consciências, intra e extrafísicas envolvidas:

01. **Acidente.**
02. **Alcoolismo.**
03. **Arrependimento.**
04. **Assédio interconsciencial.**
05. **Atentado terrorista.**
06. **Ausência de propósito de vida.**
07. **Autoconflito.**
08. **Banca de mestrado ou doutorado.**
09. **Busca de parceiro afetivo.**
10. **Carência energética.**
11. **Cirurgia agendada.**
12. **Concurso público.**
13. **Conflito amoroso.**
14. **Conflito condominial.**
15. **Conflito familiar.**
16. **Crime.**
17. **Crise existencial.**
18. **Dependência química.**
19. **Desesperança.**
20. **Desmotivação.**
21. **Desobstrução de inventário.**

-
22. **Dessoma.**
 23. **Desvio proexológico.**
 24. **Dificuldade profissional.**
 25. **Dívida financeira.**
 26. **Doença física.**
 27. **Doença mental.**
 28. **Dúvida mortificadora.**
 29. **Entrevista de emprego.**
 30. **Estagnação evolutiva.**
 31. **Estelionato.**
 32. **Falta de dinheiro.**
 33. **Liberção de aposentadoria.**
 34. **Medo paralisador.**
 35. **Pandemia.**
 36. **Parente dessomado presente no ambiente doméstico.**
 37. **Parto.**
 38. **Política.**
 39. **Poltergeist.**
 40. **Pressão extrafísica.**
 41. **Problema relacionado ao pet.**
 42. **Processo judicial.**
 43. **Recuperação pós-cirúrgica.**
 44. **Separação conjugal.**
 45. **Situação de comoção pública.**
 46. **Solidão.**
 47. **Suicídio.**
 48. **Vazio existencial.**
 49. **Venda de propriedade.**
 50. **Violência doméstica.**

Amparador. Os atendimentos tenepessológicos não se restringem às solicitações explícitas nos pedidos de tenepes. Os fatos e parafatos observados pelo autor sugerem que outros tipos de demandas chegam diretamente ao próprio amparador de função da tenepes, podendo inclusive, serem desencadeadas ativamente por ele, considerando as sincronidades e parassincronicidades do fluxo cósmico.

Consciexes. Pela *Extrafisiologia*, nesse universo se inclui, por exemplo, certas solicitações relacionadas à consciexes parapatológicas, as quais, em geral, não aparecem com tanta frequência nos pedidos da tenepes encaminhados pelas conscins.

Parapatologia. Eis, em ordem alfabética, exemplos de 20 tipos de parapatologias afetando o psicossoma e o mentalsoma de consciexes enfermas passíveis de serem trazidas diretamente pelo amparador extrafísico, sem necessariamente haver a intercessão de intermediários humanos, para atendimento nos serviços da tenepes da conscin proficiente:

01. **Bloqueio holomnemônico.**

02. **Carência energética crônica.**
03. **Choque da primeira dessora.**
04. **Inconsciência extrafísica.**
05. **Megadesequilíbrio psicossomático.**
06. **Monoideísmo extrafísico.**
07. **Mutação extrafísica parapatológica** (paramutantes).
08. **Oligofrenia extrafísica** (Vieira, 2009, p. 322).
09. **Paradismorfia psicossomática.**
10. **Paramentalidade infantil** (criança extrafísica).
11. **Parapossessão maligna.**
12. **Parapsicose *post-mortem*.**
13. **Parassimbiose.**
14. **Parateratologia.**
15. **Paravampirismo energético** (consener).
16. **Resquício do energossoma.**
17. **Segunda dessora patológica** (heteroassédio).
18. **Semiconsciência extrafísica.**
19. **Sequela do restringimento intrafísico** (Vieira, 2011, p. 57).
20. **Zoantropia.**

Inter-relação. Apesar de possível, em geral, é difícil discernir se as consciexes atendidas durante a tenepes têm relação grupocármica com determinado caso recebido por meio de pedido de tenepes ou se foram trazidas diretamente pelo amparador extrafísico. Porém, quando tal informação for mais relevante para o conhecimento da conscin, haverá o interesse do amparador de comunicar tal condição.

Outras. Vale ainda lembrar que, as demandas da tenepes têm relação com as ocorrências das 24 horas do dia, surgindo também da própria percepção do praticamente das necessidades alheias e das iscagens interconscienciais lúcidas nos contatos pessoais do cotidiano.

II. TAREFAS FUNDAMENTAIS DA *DUPLA TENEPSSISTA–AMPARADOR DE FUNÇÃO*

Proxêmica. Considerando a proximica assistido-assistente, os atendimentos da *dupla conscin tenepessista–amparador de função da tenepes* podem ser classificados em 4 modalidades distintas:

1. **De consciex à distância do *tenepessarium*.**
2. **De consciex parapresencialmente no *tenepessarium*.**
3. **De conscin à distância do *tenepessarium*.**
4. **De conscin projetada no *tenepessarium*** (condição mais rara) (Vieira, 2014, p. 1.615).

Identificação. Por meio das autoparapercepções, especialmente da sinalética parapsíquica pessoal, o tenepessista pode identificar se, no momento, a assistência está sendo realizada no holopensene do *tenepessarium* (proxêmica), ou está sendo realizada pela energização à distância.

Projeção. Há ainda a possibilidade, menos comum, de o tenepessista atender fora do corpo na própria residência ou deslocar-se projetado (projeção assistida) até o local onde se encontra a conscin ou consciex a ser

atendida e realizar a transmissão energética diretamente para ela. Quando isso ocorre com frequência durante a tenepes, indica ao praticante a proximidade de instalação da *auto-ofiex* (Vieira, 2014, 1.617).

Base. A tenepes se fundamenta na transmissão de energia consciencial (EC), assistencial, individual, do tenepessista, em semipossessão benigna pelo amparador, diretamente para conscins ou consciexes enfermas, relacionadas a ambos (Grupocarmologia).

Contribuição. Em função da posse do holossoma com 4 veículos, incluindo o corpo físico (ponta rústica) e o energossoma, a contribuição maior da conscin praticante na assistência tenepessística é a doação das próprias energias conscienciais troposféricas para a consciência assistida.

Ação. A ação das ECs da conscin tenepessista tem múltiplos efeitos paraterapêuticos sobre as consciências assistidas. No caso, por exemplo, das crianças extrafísicas, ajuda a recuperar a consciencialidade de adulto, atuando como elemento de *rapport* na extração das energias ainda muito humanas remanescentes, vinculadas à consciex (Vieira, 2011, p. 57).

Paratarefas. Apesar de depender das energias densas da conscin parceira de assistência, o amparador da tenepes é responsável por tarefas interdimensionais mais complexas e multifacetadas. Eis, por exemplo, 8 paratarefas regulares de responsabilidade da consciex amparadora da tenepes:

1. **Energização:** a transmissão energética para o assistido via tenepessista.
2. **Escoltalogia:** o heteromonitoramento e a parassegurança do tenepessista.
3. **Paracontatos interconscienciais:** com consciexes, assistentes e assistidas, envolvidas na rede do maximecanismo multidimensional interassistencial.
4. **Paraencapsulamento:** dos assistidos e, eventualmente, do próprio tenepessista.
5. **Paramonitoramento:** contínuo, do tenepessista.
6. **Paratriagem:** dos casos e consciências a serem atendidas.
7. **Semipossessão benigna:** do soma da conscin tenepessista.
8. **Trinômio:** acolhimento, orientação e encaminhamento extrafísico das consciexes atendidas.

III. EXPANSÃO DAS COMPETÊNCIAS DO TENEPESSISTA NA CONSECUÇÃO DOS SERVIÇOS ENERGÉTICOS PESSOAIS

Expansão. Pelos critérios da *Tenepessologia*, é possível analisar a expansão das competências do tenepessista na consecução dos serviços energéticos pessoais sob a ótica, ao menos, de 4 variáveis distintas complementares:

1. **Quanto à autodisponibilidade interassistencial:** refere-se aos períodos do dia, locais e contextos nos quais a conscin está intraconsciencialmente disponível e alerta para prestar os serviços energéticos pessoais.
2. **Quanto à rotina pessoal:** refere-se aos hábitos saudáveis e procedimentos úteis, pró-tenepes, já adotados no cotidiano.
3. **Quanto ao autoparapsiquismo:** refere-se ao nível de autolucidez e *expertise* parapsíquica nas interações energéticas e interconscienciais nos atendimentos tenepessológicos.
4. **Quanto à autoparafisiologia:** refere-se à capacidade parafisiológica de doação das energias conscienciais paraterapêuticas (parametabolismo energético).

Fatores. A qualificação pessoal quanto a esses 4 fatores leva a conscin assistente a ampliar a capacidade de atender casos mais graves e complexos.

AUTODISPONIBILIDADE INTERASSISTENCIAL E ROTINA TENEPESÍSTICA

Recéxis. Para começar a tenepes é indispensável a reestruturação da rotina pessoal, no entanto, sob a perspectiva do tenepessista veterano, tal reciclagem existencial marcante para a conscin jejuna, será só a primeira de muitas.

Mudanças. A evolução dos serviços energético-assistenciais, não raro, exige mudanças no âmago da estrutura da vida pessoal, envolvendo, por exemplo, companhias intra e extrafísicas, local de moradia e a profissão. Não raro, tais renovações são necessárias em função da qualificação das defesas extrafísicas do praticante e profilaxia quanto a acidentes de percurso parapsíquico.

Recin. O continuísmo da prática diária leva à qualificação do holopense pessoal. Surge dessa recin a expansão da autodisponibilidade interassistencial ou o interesse, genuíno, de ampliar a própria assistência parapsíquica, de modo profissional, para além dos 50 minutos regulares da tenepes.

Atividades. Com esse intento, o praticante começa a desenvolver as próprias rotinas parapsíquicas e aplicar as ECs em prol de outras consciências nas demais atividades diárias da vida, por exemplo, durante o trabalho, nos encontros familiares e sociais e no voluntariado.

Voluntariado. No universo do voluntariado conscienciológico, o tenepessista busca estender a carga horária de participação, na condição de assistido e assistente, em tarefas nas quais predomina a aplicação das ECs e do autoparapsiquismo, incluindo na rotina pessoal, por exemplo, essas 5 atividades disponibilizadas pelas Instituições Conscienciocêntricas (ICs):

1. **Atendimento consciencioterápico.**
2. **Curso de campo bioenergético.**
3. **Dinâmica parapsíquica.**
4. **Docência conscienciológica.**
5. **Laboratório conscienciológico focado na Bioenergética.**

Epicentrismo. Por meio desse movimento evolutivo de expansão dos serviços energoassistenciais junto à equipex de amparadores a conscin tenepessista também desenvolve as habilidades necessárias para tornar-se epicentro consciencial (Vieira, 2013, p. 743).

Monopólio. Concomitantemente, conforme alerta Brito (2023, *online*), os trabalhos da tenepes vão se imiscuindo nas atividades diárias e monopolizando os outros períodos da vida pessoal.

AUTODESENVOLVIMENTO PARAPSÍQUICO

Sinergia. Na prática, a evolução da tenepes se confunde ao próprio desenvolvimento parapsíquico do praticante, que reconhece pacificamente qualquer oportunidade de interassistência parapsíquica sendo parte dos serviços energéticos pessoais.

Amparador. O convívio holossomático sadio, a conexão paracerebral e os períodos diários de intimidade na semipossessão benigna junto ao amparador extrafísico têm papel fundamental nesse sentido.

Atuação. Fatores, a exemplo de maior lucidez parapsíquica quanto os fatos e parafatos, em relação ao perfil dos assistidos pessoais e na interação junto ao amparador extrafísico, são passíveis de qualificar a atuação do praticante nos serviços da assistência tenepesística.

Projeioterapia. Por exemplo, o tenepessista pode ser conduzido a participar diretamente de assistências extrafísicas, inicialmente, na condição de doador energético inconsciente, mais à frente, enquanto energizador autoconsciente, com plena autolucidez.

Procedimento. Não raro, no retorno dessas projeções assistenciais antelucanas, pode ser desperto pelo amparador e deve dar continuidade ao trabalho, já tendo os veículos conscienciais coincidentes, por meio das transmissões energéticas extras, no próprio quarto de dormir.

Para-ambulatório. Em estágio mais avançado a conscin passa a integrar o corpo assistencial de ambulatório extrafísico, normalmente primeiro sendo observador eventual e doador energético, depois, já tendo a tenepes funcionando 24 horas, na condição de projetor terapeuta ou projeioterapeuta, atuante sob a orientação da equipex responsável.

AUTODESENVOLVIMENTO PARAFISIOLÓGICO

Autodesenvolvimento. Os exercícios diários de transmissão energética junto ao amparador extrafísico promovem o autodesenvolvimento parafisiológico do praticante.

Sinapses. No âmbito da *Cerebrologia*, em função do caráter holossomático, envolvendo a ectoplasmia e os efeitos físicos, a tenepes demanda a criação de sinapses especializadas no cérebro físico do praticante (Vieira, 2011, p. 62).

Mitridatismo. Pela ótica da *Paraimunologia*, o contato continuado às parapatologias dos assistidos funciona ao modo de mitridização holossomática contra as ECs doentias, ampliando a tara parapsíquica, favorecendo o atendimento de casos mais graves e resistindo à força da pressão das consciexes assistidas, sem gerar perturbos em si mesma (Vieira, 2018, p. 21.310).

Reservas. Em termos de parametabolismo energossomático, ocorre a ampliação das reservas ectoplásmicas (Vieira, 2011, p. 64), capacitando o tenepessista a ser maior doador energético por mais tempo.

Exemplo. Por exemplo, o tenepessista jejuno, em geral, terá potencial ectoplásmico para atender no *tenepessarium* casos selecionados apenas durante os 50 minutos regulares. Quando veterano, já tendo evoluído parafisiologicamente, se habilita a atender casos mais graves, estando disponível para o amparador ininterruptamente.

Maturação. Há de se considerar o fato de o tempo do ajuste holossomático do parametabolismo energético variar entre as conscins, sendo influenciado por fatores como a holobiografia mais ou menos relacionada ao processo parapsíquico (retroparafisiologia), os contatos cotidianos interassistenciais, a carga de atividades energoparapsíquicas diárias na vida atual e a posse ou não de macrossoma.

IV. REQUISITOS PARA A INSTALAÇÃO DA TENEPES 24 HORAS

TENEPESSISMO 24 HORAS

Definição. Segundo Alegre (2018, p. 21.948), o tenepessismo 24 horas é a *atividade ininterrupta de prontidão assistencial, exercida na condição estável de autengajamento e autointegração interassistencial, multidimensional, cosmoética e espontânea da conscin lúcida tenepessista veterana, homem ou mulher, desenvolvida na existência intrafísica e, em geral, alcançada após 10 anos consecutivos de prática da tenepes.*

Expressão. No *Manual da Tenepes*, Waldo Vieira, autor e propositor da técnica, não emprega a expressão *tenepes 24 horas* ou mesmo *tenepessismo 24 horas*. A expressão somente foi introduzida na *Enciclopédia da Conscienciologia* no verbete *Autovivência Pró-Ofiex*, apresentado em 24.12.2009.

Conceito. Apesar disso, a proposição de a tenepes evoluir a ponto de envolver as 24 horas do dia do praticante já se encontra no manual, por exemplo, nas 4 sentenças:

1. (...) *com o tempo, os amparadores trazem consciexes enfermas mais perturbadas para abordá-lo diretamente no estado da vigília física ordinária ou mesmo quando se projeta com lucidez, fora do horário específico da tenepes. Ele atua, no caso, na condição de isca assistencial consciente, intra e extrafísicamente* (Vieira, 2011, p. 31).

2. *As práticas da tenepes evoluída, a qualquer hora, permanentemente, sem misticismos, com os pés na rocha e o mentalsoma no Cosmos, em geral somente acontece após uma década de exercícios diários* (Vieira, 2011, p. 61).

3. (...) *o praticante, quando veterano, atende às exteriorizações das energias conscienciais assistenciais a qualquer hora e em qualquer lugar* (Vieira, 2011, p. 80).

4. *Com o passar das décadas de autovivências, a conscin tenepessista pratica a tenepes naturalmente, do modo que respira, dorme e se alimenta* (Vieira, 2014, p. 1.617).

ATENDIMENTOS EMERGENCIAIS DIUTURNOS

Emergencial. Característica fundamental, demarcadora da tenepes evoluída ou do tenepessismo 24 horas, é a capacidade de a conscin veterana nos serviços ergoassistenciais atender às solicitações de auxílio emergencial apresentadas pelo amparador extrafísico, em qualquer contexto, na intra ou na extrafísicalidade, além dos 50 minutos regulares da tenepes.

Prontidão. Para isso, em termos de rotina intrafísica, o praticante deve ter prontidão interassistencial e autonomia para readaptar os afazeres diários a fim de atender as demandas trazidas do amparador, estando disponível, por exemplo, para a interromper a atividade em curso, retornar inesperadamente para o domicílio e não dirigir veículo (Thomaz & Pitaguari, 2015, p. 308).

Epicon. Pela ótica da *Parapercepciologia*, a qualificação para o atendimento emergencial tenepessístico 24 horas demanda o domínio funcional de diversas habilidades parapsíquicas típicas do nível de epicentrismo consciencial como pode ser observado no *Teste do seu Epicentrismo Consciencial* (Vieira, 2013, p. 743).

REQUISITOS PARA A TENEPES 24 HORAS

Requisitos. Tendo em vista a *Autoexperimentologia*, eis, elencados na ordem alfabética, conforme especialidade conscienciológica, proposta do nível de desenvolvimento mínimo de 19 fatores ou requisitos a serem alcançadas pelo praticante da tenepes, de modo a tornar-se apto a exercer a tarefa energética pessoal, ininterruptamente:

01. **Abnegaciologia:** o sacrifício racional dos próprios interesses para atender ou satisfazer às necessidades dos assistidos (sem reclamar ou pedir algo para si) (Haymann, 2023, *online*).

02. **Acoplamentologia:** a destreza nas assins e desassins promovidas pela vontade.

03. **Amparologia:** a comunicação fluída junto ao amparador da tenepes.

04. **Autodesassediologia:** o grau avançado de autodesassediabilidade teática.

-
05. **Autoparassinaleticologia:** o emprego funcional das autossinaléticas parapsíquicas, identificadas.
 06. **Bioenergeticologia:** a capacidade de instalação de campos energéticos a qualquer hora.
 07. **Energossomatologia:** o domínio do estado vibracional, em qualquer situação.
 08. **Epicentrismologia:** o epicentrismo consciencial vivenciado.
 09. **Equipexologia:** a integração lúcida à equipe extrafísica interassistencial.
 10. **Holopensenologia:** o holopense pessoal focado 24 horas na interassistencialidade.
 11. **Interassistenciologia:** a autodisponibilidade ou prontidão interassistencial, *full time*.
 12. **Intrafisiologia:** o assentamento das bases da vida humana (profissão, afetividade, pé de meia).
 13. **Isconologia:** *expertise* nas iscagens interconscienciais lúcidas, intra e extrafísicas.
 14. **Lucidologia:** a autolucidez parapsíquica funcional.
 15. **Neossinapsologia:** formação de neossinapses parapsíquicas, especializadas, para a prática.
 16. **Parafisiologia:** desenvolvimento do parametabolismo energético para atendimento a qualquer tempo.
 17. **Pensenologia:** a manutenção da autopenalidade retilínea.
 18. **Projeciologia:** a acessibilidade aos amparadores no período extrafísico, para participar das projeções conscienciais assistenciais.
 19. **Rotinologia:** a vivência autoconsciente do monopólio tenepessológico nas rotinas pessoais.

Vida. Quando atinge a vivência teática, integrada, das condições elencadas ocorre a mudança evidente da vida multidimensional do conscin. Conforme alerta Vieira (2014, p. 1.614), nesse ponto, a conscin assistente reconhece a instalação da tenepes 24 horas.

CONSIDERAÇÕES FINAIS

Amplitude. Quanto maior a evolução do tenepessista, amplia-se a aptidão para atender a problemas e públicos de assistidos variados. Por outro lado, a tenepes pode se desenvolver apresentando desempenhos especializados (Vieira, 2011, p. 61), por exemplo, com atendimentos prioritários a consciexes com carências específicas.

Pesquisas. Os mecanismos de ação paraterapêutica e desassediadora das ECs da conscin assistente sobre as patologias e parapatologias das consciências enfermas e as diversas paratarefas dos amparadores extrafísicos na gestão e consecução da tenepes ainda não são totalmente compreendidos e merecem pesquisas mais detalhadas dos tenepessistas.

Sinergia. A monopolização da tenepes na vida do tenepessista exige múltiplas recins e recéxis e a vivência multidimensional consolidada no dia a dia. Para isso, há também o fator tempo, necessário para maturação parafisiológica e bioenergética do praticante.

Extrapolacionismo. A evolução do praticante até atingir a tenepes 24 horas se dá aos poucos, pelos autoesforços, mas quando o processo está ascendente, ocorrerão extrapolacionismos parapsíquicos, os quais devem ser observados enquanto sinalizadores da mudança de nível a porvir.

Lucidez. A tenepes 24 horas é marco na trajetória interassistencial da conscin lúcida, mas haverá outros desafios à frente no processo evolutivo, a exemplo de ser integrante de equipe interdimensional vinculada a Para-ambulatório de comunex e, mais à frente, a instalação da *auto-ofiex*, a oficina extrafísica pessoal.

BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

1. **Alegre, Pilar; *Tenepessismo 24 Horas*** (N. 2.969; 22.03.2014); Verbetes; In: **Vieira, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia***; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; CLXXIV + 23.004 p.; Vol. 26; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 21.948 a 21.957.

2. **Brito, Ernani; *Monopólio Existencial Tenepessológico; Paper; Epicentrismo em Debate***; Semanário; N. 162; 4 enus.; 3 refs.; *Conselho de Epicons* (UNICIN); & *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); apresentado no *Tertulium do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 14.04.23; disponível em: <https://www.icge.org.br/?page_id=6020>; acesso em: 28.04.23; 10h44.

3. **Haymann, Maximiliano; *Teto da Autabnegação Cosmoética; Paper; Epicentrismo em Debate***; Semanário; N. 170; 4 enus.; 2 refs.; *Conselho de Epicons* (UNICIN); & *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); apresentado no *Tertulium do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 09.06.23; disponível em: <https://www.icge.org.br/?page_id=6020>; acesso em: 16.06.23; 09h01.

4. **Thomaz, Marina; & Pitaguar, Antonio; Orgs; *Tenepes: Assistência Interdimensional Lúcida***; Antologia; rev. Erotides Louly; Eucardido de Rosso; & Roseli Oliveira; 664 p.; 5 partes; 34 caps.; 9 cronologias; 1 *E-mail*; 237 enus.; 1 foto; 44 graf.; 52 sígla; 27 tabs.; glos. 210 termos; 18 notas; 1 filme; 255 refs.; alf.; 23 x 16 x 3,5 cm; br.; *Associação Internacional Editares* (EDITARES); Foz do Iguaçu, PR; 2015; página 308.

5. **Vieira, Waldo; *700 Experimentos da Conscienciologia***; revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e amp.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; página 743.

6. **Idem; *Autovivência Pró-Ofiex*** (N. 1.427; 24.12.2009); **Tara Parapsíquica** (N. 857; 15.05.2008); Verbetes; In: **Vieira, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia***; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV + 23.004 p.; Vols. 6 e 26; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 4.383 a 4.386 e 21.310 a 21.312.

7. **Idem; *Léxico de Ortopensatas***; revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 2 Vols.; 1.800 p.; Vols. I e II; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 6.476 termos; 1.811 megapensenes tri-vocabulares; 1 microbiografia; 20.800 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 10 cm; enc.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2014; páginas 1.614, 1.615 e 1.617.

8. **Idem; *Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal***; revisores Erotides Louly; Helena Araujo; & Julieta Mendonça; 154 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 1 *E-mail*; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; *Associação Internacional Editares*; Rio de Janeiro, RJ; 2011; páginas 31, 57, 61, 62, 64 e 80.

9. **Idem; *Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano***; revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráf.; 42 ilus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2009; página 332.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. **Fernandes, Pedro; *Sinergismo Tenepes-Epicentrismo: Base da Autodesperticidade***; Artigo; *Conscientia*; Revista; Trimestral; Vol. 14; N. 2; Seção: *Temas da Conscienciologia*; 3 abrevs.; 1 citação; 1 *E-mail*; 14 enus.; 1 microbiografia; 4 refs.; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; abril-junho, 2010; página 338.

2. **Guzzo, Fabiane; *Autodisponibilidade Parapsíquica*** (N. 5.512; 08.03.2021); Verbetes; In: **Vieira, Waldo; Org.; *Enciclopédia da Conscienciologia***; defendido no *Tertulium do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; disponível em: <<https://encyclossapiens.space/buscaverbete>>; acesso em: 22.05.2023; 16h50.

3. **Silva, Ione; *Sinergismo Tenepes–Projetabilidade Lúcida*** (N. 2.879; 22.12.2013); Verbetes; In: **Vieira, Waldo**; Org.; ***Enciclopédia da Conscienciologia***; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; CLXXIV + 23.004 p.; Vol. 25; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 20.890 a 20.893.

4. **Vieira, Waldo; *Ataque Paraterapêutico*** (N. 2.026; 17.08.2011); ***Autabnegação Cosmoética*** (N. 358; 08.10.2006); ***Paratarefa do Amparador*** (N. 1.419; 17.12.2009); ***Sub-rotina Parapsíquica*** (N. 1.833; 07.02.2011); Verbetes; In: **Vieira, Waldo**; Org.; ***Enciclopédia da Conscienciologia***; apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; CLXXIV + 23.004 p.; Vols. 4, 21 e 25; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 webgrafias; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 1.971 a 1.976, 2.213 a 2.216, 16.861 a 16.865 e 21.169 a 21.172.

