

# Técnica Amparológica Tenepessística do Holopensene Pacificador Reverberante

Penta Helping Technique based on the Reverberant Peacemaking Holothosene

Técnica Amparológica Teneperista del Holopensene Pacificador de Reverberación

Flávia Ceccato Rodrigues da Cunha\*

\* Arquiteta e Urbanista. Auditora do Tribunal de Contas da União. Mestre em Regulação e Gestão de Negócios. Voluntária da *Associação Internacional de Parapedagogia e Reeducação Consciencial* (REAPRENDENTIA) e da *Associação Internacional de Liderologia Interassistencial* (LIDERARE); Pesquisadora do *Colégio Invisível da Paratecnologia*.

*flaviaceccato@hotmail.com*

## Palavras-chave

Cosmovisão  
Equipex  
Gravitação  
Pensenes  
Reurbex  
Sincronicidades

## Keywords

Cosmovision  
Gravitation  
Reurbex  
Synchronicities  
Teamex  
Thosenes

## Palabras-clave

Cosmovisión  
Equipex  
Gravitación  
Pensenes  
Reurbex  
Sincronicidades

Artigo recebido em: 29.04.2022.

Aprovado para publicação em: 13.08.2022.

## Resumo:

Este artigo apresenta a *Técnica Amparológica Tenepessística do Holopensene Pacificador Reverberante* para qualificação de pacificação ambiental, visando melhorar holopensenes e otimizar atuações assistenciais das equipexes. A proposta da técnica, inspirada pelo amparador da tenepes, ocorreu em contexto de avanço de entropia no entorno geográfico da base física da autora, crimes graves locais, pandemia (Covid-19), catástrofes naturais e guerra. A metodologia utilizada consistiu em pesquisas na bibliografia conscienciológica, revisão de estudos e critérios de proposição de técnicas conscienciológicas, realização de Cosmograma e registros parapsíquicos. No texto é feito breve histórico, trazendo teática da autora com recins necessárias ao assentamento da tenepes e à autopacificação íntima, viabilizando a aplicação da técnica proposta. Como resultado do processo, percebeu-se a ampliação da maxifraternidade, acalmia da vizinhança e ambiente doméstico, otimização da tenepes, aumento da divulgação de notícias sobre paz na mídia, indicando possível reverberação de pensenes pacificadores gravitantes na conscin pela atuação da equipex.

## Abstract:

This article presents the *Penta Helping Technique based on the Reverberant Peacemaking Holothosene* for the qualification of environmental pacification, aiming to improve different holothosenes and optimize the assistential actions of teamex's. The technique's proposal, inspired by the penta helper, occurred in the context of entropic advances within the author's physical base, serious local crimes, the pandemic (Covid-19), natural disasters and war. The methodology used consisted of conscienciological bibliography research, a review of studies and criteria for proposing conscienciological techniques, the Cosmogram and parapsychic records. The text outlines a brief history, describing the author's theorice with the recins required for settling the penta and achieving intimate self-pacification, enabling the application of the proposed technique. As a result of the process, an expansion of maxifraternity, calmness across the neighbourhood and domestic environment, optimization of the penta, and increased dissemination of news about peace in the media was noticed, indicating a possible reverberation of gravitating pacifying thosenes in the conscin by the performance of the teamex.

## Resumen:

Este artículo presenta la *Técnica Amparológica Teneperística del Holopensene Pacificador de Reverberación* para la cualificación de la pacificación ambiental, buscando mejorar holopensenes y optimizar actuaciones asistenciales de las equipexes. La propuesta de la técnica, inspirada por el amparador de la teneper, ocurrió en el contexto del avance de la entropía en el entorno geográfico de la base física de la autora, crímenes locales graves, pandemia (Covid-19), catástrofes naturales y guerra. La metodología

gía utilizada consistió en investigaciones en la bibliografía concienciológica, revisión de estudios y criterios de proposición de técnicas concienciológicas, realización del Cosmograma y registros parapsíquicos. En el texto es realizado un breve histórico, trayendo la teáctica de la autora con los recines necesarios al asentamiento de la tenepes y la autopacificación íntima, viabilizando la aplicación de la técnica propuesta. Como resultado del proceso, se percibió la ampliación de la maxifraternidad, calma del vecindario y ambiente doméstico, optimización de la tenepes, aumento de la divulgación de noticias sobre paz en los medios, indicando posibles repercusiones de pensenes pacificadores gravitantes en la concín por la actuación de la equipex.

## INTRODUÇÃO

**Contexto.** A técnica exposta neste artigo foi inspirada telepaticamente pelo amparador da tenepes durante as práticas, em decorrência do crescimento da demanda assistencial pela entropia no entorno geográfico da base física (Brasília/DF) e de diversos acontecimentos, a exemplo do aumento de crimes graves locais, do contexto pandêmico (Covid-19), da intensificação das catástrofes naturais e das repercussões políticas e econômicas da invasão da Ucrânia pela Rússia.

**Metodologia.** Foram realizadas pesquisas na bibliografia concienciológica utilizando ferramentas do Programa Amigos da Enciclopédia da Consciencologia, aplicando revisão ao estudo e critérios de proposição de técnicas concienciológicas, tendo como parâmetro descritivo o projeto *Thesaurus* proposto pelo *Colégio Invisível da Paratecnologia*. Também foi aplicada a técnica do Cosmograma para contextualizar e expandir as experiências parapsíquicas, registradas durante a tenepes e a aplicação da técnica proposta.

**Objetivo.** A finalidade do artigo é apresentar e discorrer sobre a aplicação da *Técnica Amparológica Tenepessística do Holopensene Pacificador Reverberante*, para a qualificação de pacificação nos ambientes, melhorando os holopensenes e otimizando as atuações assistenciais das equipexes.

**Estrutura.** O desenvolvimento do texto está organizado na seguinte estrutura: 1. Histórico pessoal da tenepes antes da aplicação da técnica. 2. Conceituação da técnica e possíveis benefícios. 3. Contexto ambiental anterior à aplicação da técnica. 4. Efeitos ou sincronismos observados. Ao final são apresentadas as considerações finais.

## I. HISTÓRICO PESSOAL DA TENEPES ANTES DA APLICAÇÃO DA TÉCNICA

**Cosmovisão.** As práticas da tenepes ampliam a visão de conjunto do tenepessista pelo contato mais íntimo com o amparador e a possibilidade de contemplar fragmentos informacionais dos diversos contextos assistenciais envolvidos no processo, aumentando a atuação policármica do praticante como minipeça do maximecanismo assistencial ao longo do tempo (Vieira, 2011, p. 19, 28 e 67).

**Evolução.** A sucessão de acontecimentos após início da tenepes, havendo interrupção da prática por um ano e três meses, retomada pouco antes da pandemia, readaptação, morte na família e perdas financeiras e profissionais foram determinantes para a realização das recins necessárias à autoqualificação da autora na aplicação da técnica ora proposta.

**Início.** Decidiu pelo início das práticas, em 30 de julho de 2015, após a realização do curso de *Extensão em Consciencologia e Projeciologia 2 (ECP2)*, realizado em Brasília/DF.

**Interrupção.** A tenepes foi feita de forma continuada até setembro de 2018, contudo, no terceiro trimestre de gestação da filha, interrompeu-se a prática por problemas de saúde.

**Retomada.** Com a filha já tendo completado um ano, em fevereiro de 2020, um mês antes do início da pandemia desencadeada pela Covid-19 (Saúde, 2022), a autora realizou o curso *Tenepessologia*, ministrado

pela *Associação Internacional de Tenepessologia* (IC TENEPES) e, na sequência, retomou as práticas da tenepes.

**Amparo.** A autora percebeu muito amparo em todo o processo de retomada e, com a chegada da pandemia, compreendeu a emergência assistencial pela qual tem passado o planeta.

**Contrafluxos.** A escola do filho e o trabalho ficaram remotos, o que impôs o convívio *full time* entre os filhos pequenos (de 1 e 7 anos à época), a autora e duas funcionárias dentro de casa, associados ao medo generalizado da doença.

**Dessoma.** O pai da autora, o qual ela não via desde o início de janeiro de 2020 em razão de morarem em cidades diferentes e por causa da pandemia, contraiu Covid em março de 2021. Em poucos dias ele foi entubado, passando um mês nessa condição, vindo à dessoma em 30 de abril, com 68 anos. Foi um momento muito difícil.

**Assistência.** Durante todo o processo da dessoma, a autora percebeu o amparo extrafísico da tenepes e atuou junto à equipex para que a mudança de dimensão fosse a mais serena possível para o pai. Foi preciso muita resiliência emocional para manter o equilíbrio.

**Perdas.** Em janeiro de 2021, a autora foi convidada a sair do setor onde trabalhava e ceder a sua vaga para outra pessoa – com melhores contatos pessoais, e que era considerada sua amiga íntima há anos – ocupar seu lugar, em uma atitude incompreendida, sobretudo porque no ano anterior, em 2020, apresentara o maior índice de produtividade da área, mesmo em trabalho remoto, o qual foi registrado em relatório de desempenho da unidade.

**Adaptação.** A retomada da tenepes foi seguida por perda paterna, financeira e profissional, associadas ao medo da pandemia e à falta de paz dentro da própria residência, exigindo da autora, urgentemente, o desenvolvimento da pacificação íntima.

**Mitridatismo.** Investiu na autoinconflictividade como imunidade à dor emocional, com incremento da tara parapsíquica, trazendo maior habilidade para usar as energias e aumento do fôlego para aprimorar a convivialidade sadia, pacificadora e desassediadora.

## II. CONCEITUAÇÃO DA TÉCNICA E POSSÍVEIS BENEFÍCIOS

**Inspiração.** Dentro do contexto entrópico narrado, observou durante a tenepes, a intensificação dos ruídos externos (em casa, na vizinhança etc.), mesmo mudando o horário, de modo a não prejudicar o relaxamento somático para favorecer o acoplamento com o amparador. Tendo em vista as recins da autora, o amparo sugeriu a execução da técnica proposta, de modo a pacificar o entorno e otimizar o ambiente para as práticas tenepessísticas, aproveitando o holopensene pacificador para realizar assistência mais abrangente.

**Técnica.** A *Técnica Amparológica Tenepessística do Holopensene Pacificador Reverberante* consiste na exteriorização de energias pacificadoras, após a autolimpeza energética pela *Mobilização Básica das energias* (MBE) (Vieira, 2008, p. 585; 2019, p. 720 e 1.234) e instalação do *Estado Vibracional* (EV) (Vieira, 2013, p. 48; 2018, p. 10.171 a 10.177), gerando campo de energia com holopensene da paz a reverberar multidimensionalmente, no seguinte crescendo, consistente na energização de 9 locais, listados a seguir em ordem funcional:

1. **Base física;**
2. **Bloco / quarto;**
3. **Quadra / rua;**
4. **Bairro residencial;**

5. **Cidade onde mora;**
6. **Estado em que se encontra;**
7. **País de residência;**
8. **Todo o Planeta;**
9. **Universo *ad infinitum*.**

**Autolimpeza.** A *Mobilização Básica das Energias* (MBE) e instalação do *Estado Vibracional* (EV) são essenciais para promover a assepsia energética da conscin favorecendo a conexão com o holopense da paz. Dependendo das experiências vivenciadas, é bastante difícil atingir essa condição. Contudo, a persistência, vontade e treinamento assíduo são capazes de tornar o tenepessista apto para sintonizar, cada vez mais facilmente, esse padrão de energia.

**Frequência.** A técnica deve ser aplicada diariamente, preferencialmente pouco antes de dormir, fora do horário da tenepes, para contribuir com o campo a ser instalado pela equipe extrafísica, de modo a otimizar os trabalhos assistenciais noturnos projetivos e facilitar a montagem do campo da tenepes, tornando as práticas energéticas mais fluidas e produtivas.

**Alcova.** A base física é o ambiente mais urgente a ser pacificado, pois quem não se sente em paz dentro da própria casa não está apto a sintonizar esse holopense. O praticante precisa melhorar primeiro a si mesmo e ao seu ambiente mais próximo para depois atuar externamente. Porém, isso pode ser feito de forma integrada com o uso da técnica proposta, com autoqualificação contínua e atuando policarmicamente, de forma amparada.

**Quarteirão.** É importante manter o entorno geográfico imediato da base física em constante acalmia para favorecer o trabalho multidimensional. Vizinhança conflitiva e barulhenta desvia o esforço assistencial do trabalho multidimensional mais abrangente. Tal condição nosográfica facilita a atuação dos assediadores num crescendo a ser remediado.

**Extrapolação.** O trabalho energético pacificador pode ser extrapolado para a rua, bairro, cidade, estado, país, planeta e universo. Quanto mais consciências pensenizando de forma pacifista e reverberando essa energia para o cosmos, mais a atuação multidimensional e a evolução consciencial serão favorecidas.

**Pré-requisitos.** Eis 5 pré-requisitos indispensáveis para a aplicação da técnica, em ordem alfabética:

1. **Compromisso com a multidimensionalidade.**
2. **Homeostase bioenergética.**
3. **Intencionalidade cosmoética.**
4. **Prática da tenepes.**
5. **Teática do Princípio da Descrença.**

**Recursos.** Para otimizar a aplicação da técnica podem ser utilizados 7 recursos, enumerados a seguir em ordem alfabética:

1. **Assepsia mental.**
2. **Clarividência viajora.**
3. **Desassim.**
4. **Exteriorização das energias.**
5. **Mudança do bloco pensênico pela vontade.**
6. **Técnica da Mobilização Básica das Energias.**
7. **Técnica do Estado Vibracional.**

**Atributos.** No intuito de tornar a técnica bem-sucedida, eis, em ordem alfabética, 10 atributos e qualidades necessárias ou qualificadoras do praticante:

01. **Abnegação.**
02. **Amparabilidade.**
03. **Assistencialidade.**
04. **Autoqualificação contínua.**
05. **Cosmovisão.**
06. **Empatia.**
07. **Intencionalidade cosmoética.**
08. **Megafraternidade.**
09. **Universalismo.**
10. **Vontade.**

**Benefícios.** Eis 10 possíveis efeitos homeostáticos da aplicação da técnica, listados em ordem alfabética:

01. **Autopacificação.**
02. **Blindagem da alcova.**
03. **Contribuição policármica.**
04. **Crescimento do universalismo.**
05. **Desassédio de conscins próximas.**
06. **Encaminhamento de consciexes.**
07. **Incremento do amparo extrafísico.**
08. **Otimização do ambiente da tenepes.**
09. **Pacificação do entorno geográfico.**
10. **Potencialização da assistência multidimensional.**

### III. CONTEXTO AMBIENTAL ANTERIOR À APLICAÇÃO DA TÉCNICA

**Sensibilidade.** A autora possui bastante sensibilidade nos sentidos e é clariaudiente. Escuta até sons das energias do próprio estado vibracional e, ao se concentrar, ouve sons de cada chakra. Às vezes, na vigília, escuta cochichos e conversas distantes de consciexes. O mínimo som de agulha caindo no chão não passa despercebido.

**Pedintes.** Após a mudança de residência, dentro de Brasília/DF, e prática da tenepes em novo local intrafísico, começou a intensificar a frequência de pedintes na quadra. Essas conscins gritavam pedindo comida, dinheiro e ajuda, embaixo da janela da autora, diariamente e durante trinta minutos.

**Serenata.** Chegou ao ponto de pedintes fazerem serenata embaixo da janela do quarto da autora para solicitarem dinheiro, justamente durante a tenepes, utilizando sanfona e violão, iniciando no exato momento das práticas e cessando logo ao final.

**Ambulantes.** Também se intensificou a incidência de ambulantes vendendo alimentos e utilidades no local, de forma intermitente, gritando alto por cerca de meia hora, em frente ao prédio da autora.

**Latidos.** Cachorros latiam de forma agitada enquanto passeavam com os donos. A autora mora no primeiro andar e tais ruídos são extremamente incômodos.

**Gritos.** De modo frequente, crianças pequenas e bebês choravam e gritavam, inconsolavelmente, no entorno do prédio da autora.

**Obras.** Durante meses, ocorriam obras civis no prédio da autora e no entorno, cujos ruídos, a exemplo de descarregamento de caçambas e furadeiras, eram perturbadores por serem contínuos, sem previsão de encerramento das atividades. Até em feriados, de forma ilegal, as obras aconteciam.

**Veículos.** O número de carros velhos e barulhentos que estacionavam diariamente na rua também estava intensificando, alguns demorando meia hora para arranque, tornando insuportável a situação para os ouvidos.

**Vizinhos.** Durante a madrugada toda, vizinhos do andar de cima começaram a fazer ruídos, arrastando móveis, derrubando objetos, andando de forma pesada e batendo porta.

**Agitação.** Os filhos da autora (de 9 e 3 anos) ficavam nervosos e agitados, assim como as cuidadoras. Para a autora, que estava em *home office*, era praticamente impossível concentrar-se com tantos ruídos e entropia.

**Funcionária.** A secretária da autora teve a casa invadida, em Luziânia/GO, no início do ano, e o filho (adulto) foi agredido enquanto dormia, com pedradas, por vizinhos ligados ao tráfico de drogas, sendo o rapaz hospitalizado para realizar cirurgia na mão direita.

**Dificuldades.** Tais ocorrências estavam prejudicando o relaxamento da tenepessista durante as práticas, deixando-a em alerta o tempo todo, aumentando o nível de estresse continuado.

**Processo.** Os fatos da vida pessoal remetem ao que Vieira (2004, p. 245 a 247; 2007, p. 142 a 143, 831 a 832) indica quanto ao processo de reurbanizações extrafísicas e demandas da intensificação de campos de energia pacificadores pelas consciências mais lúcidas, para minimizar impactos negativos.

**Atualidade.** Nesse contexto, eis, por exemplo, 9 ocorrências evidenciadas no mundo atual (Data-base: Séc. XXI), enumeradas a seguir em ordem alfabética:

1. **Aprimoramento das armas nucleares.**
2. **Aquecimento global.**
3. **Aumento das catástrofes naturais.**
4. **Dessomas em massa.**
5. **Disputa entre Estados Unidos e China pela hegemonia mundial.**
6. **Fortalecimento de regimes ditatoriais.**
7. **Intensificação da exploração do petróleo.**
8. **Invasão da Ucrânia pela Rússia.**
9. **Pandemia Covid-19.**

**Amparador.** Foi quando o amparo da tenepes sugeriu a técnica proposta, para otimizar o contexto pessoal (egocármico), grupal (grupocármico) e coletivo (policármico), qualificando a pacificação íntima, diminuindo a entropia do entorno geográfico e a conflitividade do grupocarma e, também, aproveitando para pacificar holopenses mais distantes, envolvendo um crescendo na exteriorização de energias pacificadoras, com expansão para todo o planeta e para o cosmos.

#### IV. EFEITOS OU SINCRONISMOS OBSERVADOS

**Autopacificação.** No nível egocármico, percebeu o crescendo da acalmia íntima, aumentando a serenidade em relação às dificuldades do dia a dia, com assunção de tarefas mais importantes e complexas, qualificando o processo assistencial.

**Egocídio.** Ao exteriorizar energias diariamente, tendo como alvo assistencial desde a base física até a totalidade do universo, a autora conscientizou-se de que o planeta Terra é minúscula partícula no cosmos e ela é apenas poeira de estrelas. Ampliou-se o fraternismo para outros planetas e consciências extraterrestres, ainda desconhecidos.

**Residência.** De maneira surpreendente, a vizinhança ficou mais silenciosa, contribuindo com o aumento da acalmia da autora e otimização da tenepes. O estresse reduziu, possibilitando maior rapidez no relaxamento somático durante as práticas e favorecendo o acoplamento com amparo.

**Parapsiquismo.** A incrementação do relaxamento somático possibilitou ampliação do parapsiquismo durante a tenepes, intensificando ocorrências de clarividência viajora e visualização dos contextos assistenciais e consciências assistidas, tal qual *flashes* numerosos e sequenciais.

**Crianças.** Os filhos da autora ficaram muito mais tranquilos, sendo que o mais velho conseguiu melhorar seu desempenho escolar, tirando notas altas em disciplinas nas quais tinha maior dificuldade. O ambiente doméstico ficou mais homeostático.

**Teste.** Em determinada noite, a autora fez teste não aplicando a técnica. Na manhã seguinte, os pedintes voltaram a gritar embaixo da janela e a vizinhança colocou música alta, ritmo de samba. Tal ocorrência seria por hipótese indicativo de êxito do processo? Sugere a necessidade de continuísmo na aplicação da técnica para fixação do holopense pacificador no local?

**Cosmograma.** Mesmo não podendo estabelecer nexos de causalidade entre a aplicação da técnica e fatos noticiados na mídia, cabe mencionar 11 notícias relacionadas à disseminação da paz e / ou redução da violência, após início da técnica, elencadas em ordem cronológica:

01. **DF tem queda nos índices criminais de violência contra mulher em 2022** (Correio Braziliense, 2022) – 09/03/2022;

02. **MacKenzie Scott doa R\$ 6 mi para Sou da Paz fortalecer ações contra violência armada no Brasil** (Valor Econômico, 2022) – 16/03/2022;

03. **Semana da Água discute governança para pacificação nas bacias hidrográficas de Goiás** (Governo do Estado de Goiás, 2022) – 18/03/2022;

04. **Mães israelenses e palestinas se reúnem pela paz às margens do Mar Morto** (Estado de Minas, 2022-B) – 25/03/2022;

05. **Distrito Federal apresenta plano pela paz nas escolas** (Brasil de Fato, 2022) – 29/03/2022;

06. **Angola celebra 20 de anos de paz** (Euronews, 2022-A) – 03/04/2022;

07. **Armênia e Azerbaijão iniciam preparativos para discussões de paz** (Estado de Minas, 2022-A) – 07/04/2022;

08. **Shakhtar Donetsk abre “Digressão Global pela paz” em Atenas** (Euronews, 2022-B) – 10/04/2022;

09. **Esperança de paz no Iêmen após sete anos de guerra civil** (Holleis, 2022) – 11/04/2022;

10. **Presidente defende na ONU plano de ‘Paz com Legalidade’ na Colômbia** (Uol, 2022) – 12/04/2022;

11. **‘Estação Espacial Internacional é farol de esperança e paz’, diz astronauta europeia** (Folha de São Paulo, 2022) – 13/04/2022.

**Sincronicidades.** Tais notícias podem ser reflexo da atuação do maximecanismo assistencial. Contudo, segundo Vieira (2019, p. 1.491), “as energias conscienciais (ECs) da conscin tanto geram, quando atraem

*sincronicidades e parassincronicidades*”. “Quando você evoca algo pode promover sincronicidades” (Vieira, 2019, p. 1.838).

**Maximecanismo.** “O parafenômeno da sincronicidade avançada pode ser classificado em positivo ou negativo. Para anular as influências das sincronicidades negativas, é necessário renovar o holopense correspondente. A sua intenção movimenta os fatos. Quanto maior o universo dos fatos, maior o número das ocorrências das sincronicidades, até se instalando a polissincronicidade, igual às ondas geradas pela pedra atirada na água tranquila do lago” (Vieira, 2019, p. 1.837).

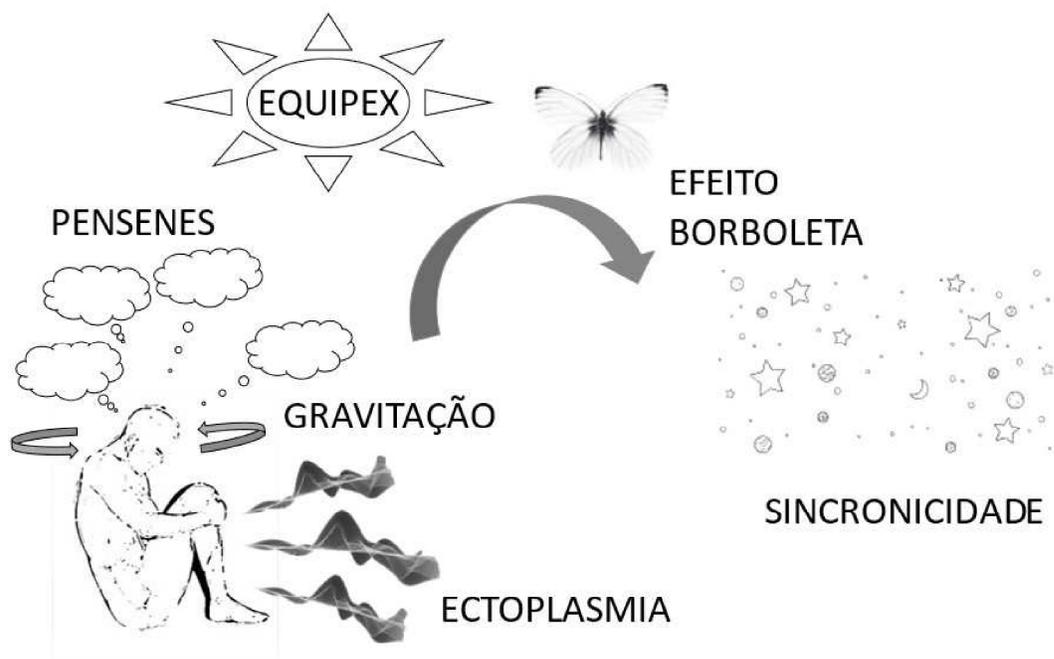
**Ectoplasta.** Por hipótese, a autora é ectoplasta vivenciando efeitos físicos desde a infância, conforme avaliação em preceptoria e curso de campo ministrados pela Associação Internacional de Pesquisa Laboratorial em Ectoplasmia e Paracirurgia (ECTOLAB). “O ectoplasta tende a ser protagonista de maior número de sincronicidades, parassincronicidades ou das polissincronicidades” (Vieira, 2019, p. 1.838).

**Gravitação.** Como pensenes gravitam ao redor das consciências, supõe-se a potencialização da geração de sincronicidades na combinação com processo de ectoplasmia. “A gravitação é mais forte do que a energia elétrica e está na base das sincronicidades” (Vieira, 2019, p. 934).

**Estrutura.** “A força gravitacional exerce específicas atuações, dentre outras manifestações, sobre: as sincronicidades; os parafenômenos, principalmente os de efeitos físicos; as materializações; as desmaterializações; as rematerializações; as teleportações; as derrogações das Leis da Física; e a Cosmologia em geral. Contudo, precisamos ainda identificar os detalhes da estrutura de tais atuações” (Vieira, 2019, p. 934).

**Efeitos.** Conforme se observa na figura a seguir, pensenes pacificadores gravitantes, associados à ectoplasmia, em conjunto com equipex, podem reverberar no cosmos como o efeito borboleta. “O bater das asas da borboleta aqui influi no outro lado da Galáxia (lei de causa e efeito). Com tal pensamento cosmovisiológico, ou megametáfora, podemos aquilatar melhor, mas apenas teoricamente, os efeitos da Interaciologia, da Sinergismologia ou da Sincronologia” (Vieira, 2013, p. 810).

FIGURA 1 – GERAÇÃO DA SINCRONICIDADE



## CONSIDERAÇÕES FINAIS

**Proposta.** No artigo foi proposta a *Técnica Amparológica Tenepessística do Holopense Pacificador Reverberante* para qualificar a pacificação nos ambientes, melhorando os holopenses, trazendo teática da autora na aplicação.

**Surgimento.** A autora expõe que a ideia foi inspirada pelo amparador da tenepes, após recins realizadas, no desenvolvimento da autoinconfitividade como imunidade à dor emocional, com incremento da tara parapsíquica, qualificando-a a atuar no desassédio e pacificação de ambientes entrópicos.

**Mudança.** Com a aplicação da técnica proposta notou, ao longo do tempo, ampliação da maxifraternidade da autora, acalmia da vizinhança e do ambiente doméstico, otimização da tenepes, aumento da divulgação de notícias sobre paz na mídia, indicando possível reverberação de pensenes pacificadores pela atuação conjunta da equipex.

**Perspectivas.** Se cada conscin aplicasse a técnica ou, simplesmente, concentrasse os pensenes na pacificação dos ambientes e para-ambientes, realizando antes as recins necessárias à autopacificação íntima, haveria, possivelmente, a potencialização do holopense pacificador no nosso planeta, mediante polissincronicidades.

***A BUSCA CONTÍNUA PELA AUTOPACIFICAÇÃO QUALIFICA A CONSCIÊNCIA A EMITIR PENSENES PACIFICADORES DE FORMA CRESCENTE, E EM CONJUNTO COM A TENEPES, MELHORA O HOLOPENSE DOS AMBIENTES, PRODUZINDO SINCRONICIDADES E PARASSINCRONICIDADES.***

**Questionologia.** Você, leitor ou leitora, já aplicou alguma técnica de autopacificação? Consegue emitir pensenes pacificadores mesmo em locais com holopenses adversos? Já avaliou a própria pensenidade durante a tenepes e ao longo do dia?

## BIBLIOGRAFIA ESPECÍFICA

01 **Brasil de Fato; *Após onda de violência, Distrito Federal apresenta plano pela paz nas escolas***; 29.03.2022; disponível em: <<https://www.brasildedefato.com.br/2022/03/29/apos-onda-de-violencia-distrito-federal-apresenta-plano-pela-paz-nas-escolas>>; acesso em: 13.04.2022 às 22h00.

02. **Correio Braziliense; *DF tem queda nos índices criminais de violência contra mulher em 2022***; 09.03.2022; disponível em: <<https://www.correiobraziliense.com.br/cidades-df/2022/03/4991647-df-tem-queda-nos-indices-de-violencia-contra-mulher-em-2022.html>>; acesso em: 13.04.2022 às 22h00.

03. **Estado de Minas; *Armênia e Azerbaijão iniciam preparativos para discussões de paz***; 07.04.2022; disponível em: <[https://www.em.com.br/app/noticia/internacional/2022/04/07/interna\\_internacional,1358376/armenia-e-azerbajao-iniciam-preparativos-para-discussoes-de-paz.shtml](https://www.em.com.br/app/noticia/internacional/2022/04/07/interna_internacional,1358376/armenia-e-azerbajao-iniciam-preparativos-para-discussoes-de-paz.shtml)>; acesso em: 13.04.2022 às 22h00.

04. **Idem; *Mães israelenses e palestinas se reúnem pela paz às margens do Mar Morto***; 25.03.2022; disponível em: <[https://www.em.com.br/app/noticia/internacional/2022/03/25/interna\\_internacional,1355494/maes-israelenses-e-palestinas-se-reunem-pela-paz-as-margens-do-mar-morto.shtml](https://www.em.com.br/app/noticia/internacional/2022/03/25/interna_internacional,1355494/maes-israelenses-e-palestinas-se-reunem-pela-paz-as-margens-do-mar-morto.shtml)>; acesso em: 13.04.2022 às 22h00.

05. **Euronews; *Angola celebra 20 de anos de paz***; 03.04.2022; disponível em: <<https://pt.euronews.com/2022/04/03/angola-celebra-20-de-anos-de-paz>>; acesso em: 13.04.2022 às 22h00.

06. **Idem; *Shakhtar Donetsk abre “Digressão Global pela paz” em Atenas***; 10.04.2022; disponível em: <[https://pt.euronews.com/2022/04/10/shakhtar-donetsk-abre-digressao-global-pela-paz-em-atenas?utm\\_source=yahoo&utm\\_campaign=feeds\\_news&utm\\_medium=referral](https://pt.euronews.com/2022/04/10/shakhtar-donetsk-abre-digressao-global-pela-paz-em-atenas?utm_source=yahoo&utm_campaign=feeds_news&utm_medium=referral)>; acesso em: 13.04.2022 às 22h00.

07. **Folha de São Paulo; 'Estação Espacial Internacional é farol de esperança e paz', diz astronauta europeia;** 13.04.2022; disponível em: <<https://www1.folha.uol.com.br/ciencia/2022/04/estacao-espacial-internacional-e-farol-de-esperanca-e-paz-diz-astro-nauta-europeia.shtml>>; acesso em: 13.04.2022 às 22h00.

08. **Governo do Estado de Goiás; Semana da Água discute governança para pacificação nas bacias hidrográficas de Goiás;** Secretaria de Estado de Meio Ambiente e Desenvolvimento Sustentável; 18.03.2022; disponível em: <[https://www.meioambiente-go.gov.br/cimehgo-noticias/2311-semana-da-agua-discute-governanca-para-pacificacao-nas-bacias-hidrograficas-de-goias.html?highlight=WyJzZW1hbmEiLCInc2VtYW5hIiwZGEiLCJcdTAwZTFndWEiLCJcdTAwZTFndWEnLCIsInNlbWFWFuYSBkYSIsInNlbWFWFuYSBkYSBcdTAwZTFndWEiLCJkYSBcdTAwZTFndWEiXQ==](https://www.meioambiente-go.gov.br/cimehgo-noticias/2311-semana-da-agua-discute-governanca-para-pacificacao-nas-bacias-hidrograficas-de-goias.html?highlight=WyJzZW1hbmEiLCInc2VtYW5hIiwZGEiLCJcdTAwZTFndWEiLCJcdTAwZTFndWEnLCIsInNlbWFWFuYSBkYSIsInNlbWFWFuYSBkYSBcdTAwZTFndWEiLCJkYSBcdTAwZTFndWEiXQ==>)>; acesso em: 13.04.2022 às 22h00.

09. **Holleis, Jennifer; Esperança de paz no Iêmen após sete anos de guerra civil; Site: Brasil de Fato;** 11.04.2022; Disponível em: <<https://www.brasildefato.com.br/2022/04/11/esperanca-de-paz-no-iemen-apos-sete-anos-de-guerra-civil>>; acesso em: 13.04.2022 às 22h00.

10. **Saúde, Brasil; Painel Coronavírus; Site: Ministério da Saúde;** 2022; disponível em: <<https://covid.saude.gov.br/>>; acesso em: 13.04.2022 às 22h00.

11. **Uol; Presidente defende na ONU plano de 'Paz com Legalidade' na Colômbia;** 12.04.2022; disponível em: <<https://noticias.uol.com.br/ultimas-noticias/afp/2022/04/12/presidente-defende-na-onu-plano-de-paz-com-legalidade-na-colombia.htm>>; acesso em: 13.04.2022 às 22h00.

12. **Valor Econômico; MacKenzie Scott doa R\$ 6 mi para Sou da Paz fortalecer ações contra violência armada no Brasil;** 16.03.2022; disponível em: <<https://valor.globo.com/brasil/noticia/2022/03/16/mackenzie-scott-doa-r-6-mi-para-sou-da-paz-fortalecer-aes-contraviolencia-armada-no-brasil.ghtml>>; acesso em: 13.04.2022 às 22h00.

13. **Vieira, Waldo; 700 Experimentos da Conscienciologia;** revisores Ana Maria Bonfim; Everton Santos; & Tatiana Lopes; 1.088 p.; 40 seções; 100 subseções; 700 caps.; 147 abrevs.; 1 *blog*; 1 cronologia; 100 datas; 20 *E-mails*; 600 enus.; 272 estrangeirismos; 1 fórmula; 1 foto; 1 microbiografia; 56 tabs.; 57 técnicas; 300 testes; 21 *websites*; glos. 280 termos; 5.116 refs.; alf.; geo.; ono.; 28,5 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. rev. e amp.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2013; páginas 48 e 810.

14. **Idem; Estado Vibracional;** verbete; In: **Vieira, Waldo; Org.; Enciclopédia da Conscienciologia;** apres. Coordenação da ENCYCLOSSAPIENS; revisores Equipe de Revisores da ENCYCLOSSAPIENS; 27 Vols.; 23.178 p.; Vol. 13; 1.112 citações; 11 cronologias; 33 *E-mails*; 206.055 enus.; 602 especialidades; 1 foto; glos. 4.580 termos (verbetes); 701 microbiografias; 270 tabs.; 702 verbetógrafos; 28 *websites*; 670 filmes; 54 videografias; 1.087 *webgrafias*; 13.896 refs.; 9ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional de Enciclopediologia Conscienciológica* (ENCYCLOSSAPIENS); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2018; páginas 10.171 a 10.177; ISBN 978-85-8477-118-9.

15. **Idem; Homo sapiens pacificus;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo; 1.584 p.; 24 seções; 413 caps.; 403 abrevs.; 38 *E-mails*; 434 enus.; 484 estrangeirismos; 1 foto; 37 illus.; 168 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 36 tabs.; 15 *websites*; glos. 241 termos; 25 pinacografias; 103 musicografias; 24 discografias; 20 cenografias; 240 filmes; 9.625 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21,5 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); & *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2007; p. 142, 143, 831 e 832.

16. **Idem; Homo sapiens reurbanisatus;** 1.584 p.; 479 caps.; 139 abrevs.; 40 illus.; 7 índices; 102 sinopses; glos. 241 termos; 7.655 refs.; alf.; geo.; ono.; 29 x 21 x 7 cm; enc.; 3ª Ed. Gratuita; *Associação Internacional do Centro de Altos Estudos da Conscienciologia* (CEAEC); Foz do Iguaçu, PR; 2004; páginas 140, 245 a 247 e 317.

17. **Idem; Léxico de Ortopensatas;** revisores Equipe de Revisores do Holociclo, CEAEC & EDITARES; 3 Vols.; 2.084 p.; Vol. I, II e III; 1 *blog*; 652 conceitos analógicos; 22 *E-mails*; 19 enus.; 1 esquema da evolução consciencial; 17 fotos; glos. 7.518 termos; 1.811 megapensenes trivoculares; 1 microbiografia; 25.183 ortopensatas; 2 tabs.; 120 técnicas a lexicográficas; 19 *websites*; 28,5 x 22 x 13 cm; enc.; 2ª Ed. rev. e aum.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2019; páginas 720, 934, 1.234, 1.491, 1.837 e 1.838.

18. **Idem; Manual da Tenepes: Tarefa Energética Pessoal;** revisores Erotides Louly; Helena Araújo; & Julieta Mendonça; 154 p.; 34 caps.; 147 abrevs.; 18 *E-mails*; 52 enus.; 1 foto; 1 microbiografia; 1 tab.; 1 teste; 19 *websites*; glos. 282 termos; 5 refs.; alf.; 21 x 14 cm; br.; 3ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2011; páginas 19, 28 e 67.

19. **Idem; Projeciologia: Panorama das Experiências da Consciência Fora do Corpo Humano;** revisores Alexander Steiner; *et al.*; 1.254 p.; 18 seções; 525 caps.; 150 abrevs.; 17 *E-mails*; 1.156 enus.; 1 escala; 1 foto; 3 gráfs.; 42 illus.; 1 microbiografia; 1 sinopse; 2 tabs.; 15 *websites*; glos. 300 termos; 2.041 refs.; alf.; geo.; ono.; 28 x 21 x 7 cm; enc.; 10ª Ed.; *Associação Internacional Editares*; Foz do Iguaçu, PR; 2008; páginas 468 a 470 e 585.