



---

**Minicurso**

---

**BENEFÍCIOS DO INVENTÁRIO PARAPSÍQUICO****Cícero Schünemann\****\*Voluntário da Associação Internacional de Parapsiquismo Interassistencial (ASSIPI).**ciceroschunemann@gmail.com*

As ferramentas de autoestudo podem contribuir para orientar e direcionar o pesquisador ao longo de suas investigações, e contribuem tanto para expandir quanto para qualificar a interpretação de suas vivências e achados autopesquisísticos. Desse modo, o inventário parapsíquico auxilia o pesquisador com o registro e análise de suas principais experiências parafenomenológicas. O uso de um roteiro é fundamental e facilita o registro das principais parapercepções em uma estrutura, ao mesmo tempo abrangente e resumida. Este trabalho objetiva apresentar os principais benefícios de realizar o inventário parapsíquico pessoal com base em um roteiro pré-estabelecido. Os tópicos para o inventário, promovem a agilidade pois facilitam obter uma visão de conjunto das experiências parapsíquicas pessoais usando para isso um tempo relativamente curto. Para elaborar um roteiro de base do inventário parapsíquico, foram utilizadas experiências anteriores com roteiro de pesquisa biográfica, e roteiro de autobiografia técnica, além de consulta à bibliografia relacionada ao tema em obras da Conscienciologia, Parapercepciologia e Autobiografologia. Com uso desse instrumento, essa pesquisa foi realizada com base em duas fontes de pesquisa: 1. As vivências do autor com a realização, atualizações e acompanhamento de seu inventário parapsíquico. 2. A orientação, a observação, a discussão e os *feedbacks* de participantes da atividade *Autobiografia Parapsíquica*, realizada pela ASSIPI. As vantagens de realizar um inventário parapsíquico podem estar relacionadas, entre outros fatores, à rememoração de vivências temporariamente esquecidas; ao aumento da autoestima e autovalorização das próprias experiências parapsíquicas; à conexão com o amparador pessoal; à identificação de traços, e até mesmo do perfil parapsíquico pessoal; *insights* esclarecedores relacionados à categorização ou interpretação de experiências pessoais; visão de conjunto de experiências pessoais; replanejamento do desenvolvimento parapsíquico pessoal. A percepção, registro e pesquisa dos benefícios do uso de ferramenta de autopesquisa favorecem validar o instrumento para que ele possa servir de modelo para novos pesquisadores interessados em dinamizar sua evolução pessoal.